

## Progettazione, collaborazioni e disponibilità

Il Centro Studi CSI è in grado di coinvolgere gli utenti ai quali sono rivolti i suoi Progetti perché sa offrire contenuti integrati che consentono di vivere le esperienze motorie col piacere di scoprire e applicare la motricità in forma utile e consapevole.

Ha preparato Programmi diversificati, ma ha sempre considerato l'intima relazione tra lo sviluppo motorio e quello cognitivo e relazionale. Obiettivi e contenuti dei diversi progetti sono conformi ai più moderni studi e criteri delle scienze motorie e delle scienze socio-educative. Essi valorizzano la ludicità e la polisportività per i giovanissimi quali elementi di formazione globale.

Gli allievi con problemi di comportamento, dovuto a limitazioni fisiche o cognitive, trovano sempre spazio nei nostri Corsi e vengono sostenuti in modo che possano beneficiare delle attività proposte.

**A Varese e in Provincia sono stati attuati o sono in svolgimento i seguenti Progetti:**

- A misura di bambino: avviamento giocoso allo sport.
- Dal gesto naturale all'impostazione sportiva.
- Lo sport dei giovanissimi.
- Il recupero della spontaneità e lo sviluppo delle capacità senso-percettive.
- Il linguaggio gestuale: lo sviluppo delle capacità mimico-gestuali.
- Lo sviluppo della creatività e la recitazione.
- Mi muovo, sto bene.
- Dalla libera espressione corporea all'avviamento alla Ginnastica Artistica.
- L'avviamento all'acrobatica come presa di coscienza di sé e capacità di controllo.
- Modern - acrobatic. (il dinamismo dell'acrobatica unito all'espressività della danza).
- Le ragazze, la danza classica, la danza moderna e la danza contemporanea.
- Hip hop.
- Danze nazionali.
- A che gioco giochiamo? (attività con soggetti svantaggiati con lo sport di base).
- 100% Giocasport.
- Fantagiocando.
- Atleticando a scuola.
- Progetto Arcobaleno per la scuola primaria.
- Mettersi in gioco.
- Sport e territorio: Progetto "Benessere polisportivo" per l'Istituto comprensivo Varese).
- Avviamento ai grandi giochi sportivi .
- Corsi di ginnastica per adulti e over 60 di: rimessa in forma, mantenimento, ginnastica funzionale, ginnastica antalgica e home wellness.

Da molti anni il Centro Studi CSI organizza e conduce l'attività del Centro di Formazione Fisico Sportiva del comune di Varese.

**“Il quaderno dello sport”** per la scuola primaria è stato ideato e stampato per supportare le lezioni dei giovanissimi e monitorarne gli apprendimenti.

Il Centro Studi CSI è disponibile ad impegnarsi per ulteriori Progetti che venissero richiesti da parte di Enti pubblici e privati, compresi gli oratori e i gruppi sportivi scolastici.