

## ESPRESSIONI DI SPORT FEMMINILE

### I Laboratori - arte del movimento

Anche a Varese l'offerta di Sport femminile è ancora un passo dietro a quella maschile. Il Centro Studi CSI ha ampliato l'offerta dei Corsi base del CENTRO DI FORMAZIONE FISICO SPORTIVA COMUNALE con un progetto innovativo, destinato in particolare alle bambine e alle ragazze. In considerazione della disponibilità di un eccellente gruppo di affiatati docenti, nel 2001 è nato il Laboratorio teatro/danza, aperto però anche ai ragazzi. Obiettivo: : educare attraverso le discipline artistiche (particolarmente gradite dalle ragazze), senza una selezione basata sulle caratteristiche psico-fisiche delle allieve, ma subordinata solo alla volontà di esprimersi attraverso il movimento e di trasformare l'attività espressiva in sport ed evento culturale. Questo progetto è culminato in una serie di grandi spettacoli al teatro Apollonio, poi si è evoluto e trasformato. Oggi ha dato vita al vasto capitolo delle attività espressive (indicate nell'Opuscolo annuale), che comprendono varie tipologie di danza e creatività: spaziano dalla danza classica al cheerleading e sono approdate ad un interessante mix chiamato modern acrobatic, oggi seguitissimo.

La sede per le lezioni di tutte queste specialità è la centrale palestra della Scuola Morandi: vi si raccoglie tutta l'attrezzatura e vi si ritrovano le allieve provenienti dalle diverse zone cittadine.

In questa sede si possono alternare le varie discipline contemplate nel programma di attività; sono disponibili anche una seconda palestra e un piccolo laboratorio, con possibilità di interscambi.

Le allieve (e alcuni allievi), a partire dal 2002, a seconda dei gruppi, hanno iniziato a mostrarsi in pubblico, proponendo, con le loro insegnanti/coreografe, saggi e spettacoli teatrali che hanno riscosso gli applausi della città. Si sono esibite anche, a chiamata, per alcune importanti manifestazioni pubbliche di tipo benefico o rappresentativo.

Le competenze tecnico didattiche delle insegnanti, la frequenza continuativa e impegnata delle allieve (dalle più piccole alle più grandi), il livello dei contenuti e della preparazione, hanno consentito di far apprezzare al pubblico quanto sia importante e coinvolgente l'attività artistico/espressiva.

Proprio questo passaggio dal Laboratorio Teatro Danza ai diversi corsi legati alle moderne forme di danza (senza trascurare le classiche), ha dimostrato che lo sport espressivo per tutti può essere di alto profilo, e, se ben studiato ed applicato, può diventare cultura e arte del movimento.

La nostra equipe di specialisti delle diverse discipline continua a condurre le lezioni con passione, aggiornando sempre le tecniche delle forme espressive ed entusiasmando le giovani allieve.