



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI VARESE**

Via S. Francesco, 15 - 21100 Varese - TEL.: 0332-239.126 - FAX: 0332-240.538
EMAIL: postmaster@csivarese.it - SITO INTERNET: www.csivarese.it



Varese, 26 novembre 2015

Ai Presidenti delle società di Judo
Ai Responsabili di Zona

Oggetto: Corso provinciale per insegnanti tecnici - aspiranti allenatori

Carissimi,

per completare il programma formativo per l'anno sportivo 2015/2016 Vi presentiamo un programma di massima destinato agli insegnanti tecnici - aspiranti allenatori.

Vi preghiamo di individuare tra i Vostri soci e simpatizzanti quegli elementi che ritenete disponibili e capaci di svolgere l'importante e impegnativo ma anche entusiasmante ruolo di allenatore.

A queste figure è legato il raggiungimento degli obiettivi e delle finalità della nostra associazione.

Le iscrizioni vanno inviate nel più breve tempo possibile ai seguenti indirizzi e-mail: postmaster@csivarese.it e judogavirate@gmail.com.

Il modulo è disponibile sul sito alla voce Modulistica Generale "Iscrizione ai corsi di Formazione".

Il corso prevede:

- un intervento associativo da parte del responsabile provinciale della formazione;
- 4 lezioni di carattere generale;
- 6 lezioni di carattere tecnico.

Responsabile del corso sarà il **maestro Paolo Gerli (6° dan)** che si avvarrà della collaborazione dei **maestri Claudio Fontana (6° dan), Umberto Bino (4° dan), Massimiliano Bottino (4° dan) e Rosario Di Bella (3° dan)**.

Il corso si svilupperà da dicembre 2015 a maggio 2016.

La prima lezione è fissata per **sabato 5 dicembre** presso la palestra iccola) dell'Istituto Isis di via dei Gelsomini Gavirate dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Corso arbitri: ore 15.00 - 16.00, docente Massimiliano Bottino.

Corso tecnico: ore 16.00 – 18.00, docente Rosario Di Bella. (vi parteciperanno anche i candidati al corso arbitri).

Sabato 19 dicembre, ore 15.00 – 18.00, corso tecnico docente M° Claudio Fontana.

Le date riguardanti le lezioni tecniche verranno fissate in funzione del calendario degli impegni federali e della disponibilità dei docenti e comunicati di volta in volta.

Per la parte generale le date sono le seguenti:

- 14/12/2015: Stefano Faletti: La programmazione dell'allenamento
- 21/01/2016: Sandro Donati: Il doping
- 21/03/2016: Mattia Ramella: La gestione del gruppo
- 02/05/2016: Massimiliano Ranoia: Primo soccorso e alimentazione

Queste 4 lezioni si terranno di lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30 presso la sala della parrocchia Kolbe di viale Aguggiari 142 – Varese.

Agli iscritti è richiesto un contributo di € 20,00 (che sarà addebitato alla società di appartenenza) per materiale didattico e spese generali.

Per chi vorrà partecipare solo alle singole lezioni tecniche e non al corso completo è richiesto un contributo di € 5 per ogni singola lezione. Non potranno però partecipare al test d'esame e conseguire il tesserino ufficiale di allenatore.

Il corso si concluderà con un test d'esame disposto da una commissione formata da 2 maestri e un tecnico nominato dal Comitato Provinciale CSI Varese.

Dato l'alto livello di competenza dei docenti è caldeggiata la partecipazione alle lezioni tecniche di tutte le cinture nere, marroni e blu.

Auguro a tutti di trarre il massimo profitto da questa preziosa opportunità.

Il Responsabile della Formazione.
Mimmo Serino

