



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI VARESE**

Via S. Francesco, 15 - 21100 Varese - TEL.: 0332-239.126 - FAX: 0332-240.538

EMAIL: postmaster@csivarese.it - SITO INTERNET: www.csivarese.it



Varese 27 gennaio 2015

Ai Presidenti e ai Referenti
Società di Basket
Agli aspiranti Allenatori Basket

Oggetto: Corso allenatori Basket.

Carissimi, siamo finalmente in grado di dare il via al corso di Allenatori Basket 2014-2015.

Da diversi anni il nostro Comitato si propone di incrementare l'attività basket a tutti i livelli a partire dal minibasket che ancora non riesce a decollare come vorremmo. Non disperiamo.

Il corso che abbiamo preparato è molto articolato e ricco di contenuti sia tecnici che psicopedagogici.

Prevede 10 lezioni; le prime due dovranno essere frequentate anche dai vecchi allenatori ed avranno per loro valore di aggiornamento. Otto lezioni, più test d'esame, saranno invece dedicate solo ai nuovi.

Ribadiamo, come già avvenuto per il calcio e la pallavolo, che anche per il basket potranno ottenere il tesserino e sedere in panchina solo coloro che hanno frequentato (e superato il test d'esame) un regolare corso organizzato dal nostro Comitato.

Il tesserino sarà rinnovato e vidimato poi ogni anno in un incontro riservato agli allenatori di tutte le discipline.

Terrà il corso quest'anno Guido Foglio Para, uomo di grande passione educativa e sportiva, di pluriennale esperienza come allenatore di squadre professionistiche.

Invitiamo vivamente i Presidenti e i Dirigenti di Società di individuare e incoraggiare i loro giocatori a partecipare a questo corso. È un arricchimento per le persone, per le nostre società e per l'Associazione. Possono iscriversi direttamente alla prima lezione.

Il corso si terrà di mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.30 nella palestra della scuola elementare G. Pascoli di Viale Ippodromo in Varese (solo la prima lezione si svolgerà nella nostra sede di Via S. Francesco 15 in Varese) secondo il seguente calendario:

PROGRAMMA DEL CORSO

Lez.	Data Ora	Luogo & contenuto
1°	04/02/2015 20.30 – 22.00	Sede: Via S. Francesco 15 Varese Argomento: Centralità della persona nell'attività sportiva del basket. (Per tutti vecchi e nuovi allenatori)
2°	11/02/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: discussione e lavoro sulle argomentazioni del primo incontro. (Per tutti vecchi e nuovi allenatori)
3°	18/02/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: <u>L'ISTRUTTORE</u> nell'età giovanile <u>L'ALLENATORE</u> nell'età adulta
4°	25/02/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: Fondamentali di Attacco e Difesa.
5°	04/03/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: Fondamentali di Attacco 1 contro 1 Fondamentali di difesa: aiuto - raddoppio.
6°	11/03/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: situazione di allenamento e gioco 3 contro 3 La rimessa in gioco. Lo scarico.
7°	18/03/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: taglia fuori. Tiro libero. Contesa. Contropiede.
	23/03/2015 20.30 – 22.30	Sede: Via S. Francesco 15 Varese LEZIONE COMUNE - Pronto Soccorso - Alimentazione
8°	25/03/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: dal 4 contro 4 al 5 contro 5.
9°	01/04/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: programma di allenamento. Elementi di preparazione atletica
10°	08/04/2015 20.30 – 22.30	Sede: Palestra Pascoli Argomento: Nozioni di tattica e test d'Esami
	20/04/2015 20.30 – 22.30	Sede: Via S. Francesco 15 Varese LEZIONE COMUNE - Genitori: se li conosci li eviti?

La partecipazione alle **"lezioni comuni"** con gli allenatori delle altre discipline, è obbligatoria.

N.B.: è ammessa una sola assenza

È richiesto un contributo complessivo di € 20 per materiale didattico e utilizzo strutture

A tutti auguro un proficuo lavoro.

Il Responsabile della Formazione

Mimmo Serino