

Giovanissime
allieve al palazzetto
di Varese
per il saggio



Ragazze delle medie al saggio 2009

Sport e giovanissimi si incontrano

Tante proposte per mettersi in moto

Con l'apertura dell'anno scolastico torna puntuale, sui banchi delle scuole di Varese, la proposta di attività motoria e ludica messa a punto dal Centro comunale di formazione fisico-sportiva (Cffs) del Comune di Varese, con l'approvazione dell'assessore allo sport arch. Giorgio De Wolf e con il supporto tecnico/ organizzativo del Centro Studi Csi, del Csi (Centro Sportivo Italiano) e dell'Uisp (Unione Italiana Sport per Tutti).

Sulla scorta di una lunghissima tradizione, l'iniziativa dei "Corsi di ginnastica e avviamento allo sport per i giovanissimi" è stata illustrata sull'opuscolo, stampato in 7500 copie e distribuito in tutte le scuole primarie e secondarie della città, per informare le famiglie e raccogliere le iscrizioni entro il 27 settembre.

Le adesioni dovranno essere consegnate alla scuola di appartenenza, saranno raccolte dal Centro Studi Csi (telefono 0332.241369, e-mail centrostudi@csivarese.it) che organizzerà i diversi corsi, in collaborazione con i Dirigenti scolastici, determinandone gli orari per l'inizio dell'attività di base, previsto a partire

dal 10 ottobre prossimo.

Le proposte sono di due tipi: corsi di base e corsi pilota.

I corsi di base contemplano gli elementi fondamentali della motricità formativa e sono suddivisi in ginnastica ritmico-artistica e grandi giochi sportivi per allieve e allievi della scuola primaria. Nelle palestre scolastiche e nelle strutture disponibili per queste attività, con molta attenzione rivolta alla crescita armonica dei bambini e all'aspetto ludico della pratica fisica, si opererà da ottobre a maggio, con saggio finale per la ginnastica e mini tornei per i giochi.

Ricco e variegato si presenta l'elenco dei corsi pilota per la scuola primaria e secondaria: le proposte di quest'anno contemplano anche alcune novità che si scopriranno scorrendo le pagine dell'agile volumetto, che suddivide i corsi in espressivi e sportivi onde rispondere alle attuali inclinazioni degli allievi delle diverse età.

I corsi base riguardano la ginnastica ritmico-artistica e i grandi giochi sportivi. Tra i corsi pilota espressivi troviamo ballo caraibico (elementari), creatività corporea (medie), danza classica, contemporanea, hip hop, moderna e mo-

Il Centro Studi prosegue il suo impegno nel Cffs per far "muovere" i bambini di Varese



Allievi ed allieve del corso hip hop al saggio 2009

dern jazz, le danze nazionali, il laboratorio di dizione e recitazione, quello di modern acrobatic, la scuola di musical e il corso di teatro e cabaret.

Tra i corsi pilota sportivi: arrampicata, atletica leggera, attrezzistica, canottaggio, ciclismo, equitazione, flag football, giochi sportivi, hockey su ghiaccio, nuoto (piscine palaghiaccio e comunale), nuoto-pallanuoto, pattinaggio su ghiaccio, rugby educativo, scherma, sci nordico, tennis, tennistavolo, tiro a segno, tiro con l'arco e vela.

La collaborazione con le società sportive del territorio è fondamentale, sia per gli accordi sullo sviluppo dei contenuti motori /educativi che per la loro promozione.

Per portare avanti questa iniziativa, un vero gioiellino di proposta sportiva, vengono coinvolte praticamente tutte le realtà sportive della "città giardino", con l'eccezione del calcio con cui, tuttavia, esistono legami di collaborazione anche se non esistono corsi specifici. La mancanza di questi corsi è da leggersi con la volontà di proporre nuovi

sport sul territorio così che i bambini e le bambine possano familiarizzare anche con discipline sportive meno note e che, magari, hanno solo visto in televisione nelle recenti Olimpiadi di Pechino.

Il Csi e l'Uisp, come Enti di promozione sportiva, confermano la collaborazione con il Comune, in quanto la ritengono un'occasione importante per promuovere sul territorio la formazione delle persone attraverso la pratica sportiva.

Ricordiamo, e sottolineiamo, che gli operatori che guidano le attività sono tutti lau-

reati in Scienze motorie e, in qualche caso, anche docenti universitari.

Ad affiancare la proposta dei corsi, per completare l'offerta sportiva e ginnica, con attenzioni ludiche ed educative, nelle classi prime e terze elementari che lo richiederanno, il Cffs del Comune conferma il progetto "Lo sport dei giovanissimi" che prevede l'affiancamento delle insegnanti di classe nelle ore del mattino, con specialisti dell'Isef e di Scienze Motorie i quali fanno riferimento per la programmazione dei contenuti al Centro Studi Csi.

Insomma, se i ragazzi non vanno allo sport, Centro Studi Csi, Centro sportivo italiano e Uisp, collaborando col Centro comunale per lo sport, portano lo sport ai ragazzi.

E le famiglie ne sono soddisfatte. Anzi, si sono dichiarate soddisfattissime e partecipano con la loro presenza a tutte le manifestazioni in programma.

La prima di quest'anno si svolgerà al Teatro Apollonio la sera del 13 novembre con uno spettacolo di danza classica, moderna e contemporanea che inaugurerà l'anno sportivo 2010/2011 dello sport promosso dal Comune di Varese.

Trofeo "Attilio Mentasti" rinviato

Le finali si giocano sabato 25 settembre

Il maltempo ha costretto il Csi Varese e il Csi Aurora di Castiglione Olona a rinviare, sabato 18, le finali del Trofeo "Attilio Mentasti alla memoria". Le gare di finale si disputeranno, sempre a partire dalle ore 14.30 con la finale 3° e 4° posto della categoria Allievi, cui seguirà la finalissima per il primo posto e la finale della categoria Femminile.

«Abbiamo cercato fino all'ultimo – spiegano al Csi Varese – di giocare, ma il maltempo ha impedito di svolgere le finali e gli amici del Csi Aurora di Castiglione Olona hanno dato la loro disponibilità a ospitarci anche per sabato 25 settembre. Un grande ringraziamento a loro e alle squadre che hanno accettato lo spostamento delle finali per poterle disputare in una cornice che il nostro amato Attilio avrebbe certamente gradito».



La premiazione del "Mentasti" (nella foto quella del 2009) avverrà domani dopo la disputa delle finali rinviate

A G E N D A

Dopo il viaggio attraverso le Zone del Comitato del Centro sportivo italiano di Varese, l'attività si orienta sempre di più verso l'attività nei campi e nelle palestre che passa per la chiusura delle iscrizioni. Per l'**attività polisportiva** (7-13 anni) adesioni possibili fino a domani, sabato 25 settembre.

Calcio: chiuse le iscrizioni. Partito il campionato Open Eccellenza il 19 settembre, Femminile, Top Junior, Juniores e Allievi scatteranno il 3 ottobre.

Pallavolo. Le iscrizioni saranno possibili fino a domani, sabato 25 settembre e via ai campionati il 17 ottobre.

Pallacanestro. Iscrizioni chiuse e partenza dei campionati dal 3 ottobre. Per il minibasket chiusura iscrizioni il 29 ottobre. Judo. Iscrizioni fino al 9 ottobre.

Tennis tavolo e ginnastica: adesioni fino al 16 ottobre. Nuoto. Le iscrizioni saranno aperte fino al 29 ottobre.

Corsa campestre e su strada. Ci si potrà iscrivere fino al 9 ottobre.

Biliardino. Iscrizioni possibili fino al 29 ottobre.

Dal 10 ottobre via ai corsi del Centro di formazione fisico sportiva di Varese cui collabora il Centro Studi del Csi Varese.

Domani, **sabato 25 settembre**, finali del Trofeo "Attilio Mentasti" a Castiglione Olona sui campi dell'oratorio e del Csi Aurora. Le finali sono state rinviate sabato scorso a causa del maltempo.

Varese si prepara poi a partecipare, come Comitato, alla due giorni del **16 e 17 ottobre** a Genova per la Convention del Nord Italia che presenterà la nuova stagione sportiva e formativa del Centro sportivo italiano.

Ricordiamo ai partecipanti alla **vacanza sportiva di Disentis** l'appuntamento per martedì 9 novembre presso la sede provinciale del Csi Varese (via San Francesco, 15) per i partecipanti al primo turno (ore 20.30) e al secondo turno (ore 21.30). I partecipanti al terzo turno, invece, sono attesi sabato 13 novembre alle 21 presso la palestra comunale di Cuasso al Monte sempre per vedere e ricevere il dvd della vacanza.