

Allenamento, partita e risultato Tre parole per fare davvero sport

In occasione della "Messa dello sportivo", monsignor Luigi Stucchi ha proposto al Comitato di Varese tre parole per riflettere sulla sua attività coi ragazzi

Gli auguri del Comitato del Csi di Varese hanno sfidato il maltempo, con la fitta nevicata di venerdì 17, e beneficiato della presenza del vescovo monsignor Luigi Stucchi che ha celebrato la "Messa dello sportivo".

La celebrazione eucaristica è stato un momento toccante e bello. Con monsignor Stucchi che ha ricordato il suo impegno nel mondo dello sport da sacerdote dell'oratorio.

Il vescovo ha preso spunto dalle letture della messa e dal quotidiano di donne e uomini di sport e ha indicato tre parole di riferimento su cui meditare. «Credo che uno sportivo – ha detto monsignor Stucchi durante l'omelia – debba avere tre punti di riferimento e cioè allenamento, gara e risultato».

Secondo monsignor Stucchi, che era accompagnato nella celebrazione da don Giuseppe Bai, consulente ecclesiastico del Comitato di Varese, l'impegno educativo attraverso lo sport è una realtà molto importante, una sfida che è al centro dell'agire della Chiesa italiana che su questi temi rifletterà per il prossimo decennio.



Monsignor Stucchi con il consulente don Giuseppe Bai

«L'allenamento – ha spiegato il vescovo – è il momento in cui si preaprono le partite, in cui si cerca di imparare come fare gol, canestro o una schiacciata vincente ed è un po' il tempo dell'attesa come l'Avvento che ci accompagna alla nascita di Gesù tra gli uomini».

Ci sarebbe stato da pensare che la successiva parola delle tre indicate dal vescovo, partita, sarebbe stata più operativa, un momento di

passaggio dall'attesa alla prestazione sul campo o in palestra.

«Vi sorprenderò un po' – ha invece detto monsignor Stucchi –, ma anche la partita è un tempo di attesa. Tempo di attesa perché sul campo si suda e si gioca, tutti insieme, nell'attesa di conseguire l'agognata vittoria che è un traguardo sempre auspicato da ogni sportivo che punta anche a un buon risultato».

Ecco, l'ultima parola indicata da monsignor Stucchi è proprio risultato. «Il risultato – ha spiegato il vescovo – è il compimento di un'attesa che parte con un po' più di rilassatezza negli allenamenti e, con una componente più agonistica, prosegue nelle partite. Dobbiamo puntare a un buon risultato senza però essere ossessionati dalla vittoria. Un buon risultato è anche divertirsi insieme, crescere insieme, aiutare i più piccoli a crescere come donne e uomini educandoli attraverso la pratica sportiva».

Ed è stato bello, per il Csi Varese sentire il suo vescovo parlare dello sport con una sintonia grande e che incoraggia tutti a proseguire sulla strada tracciata dal presidentissimo Attilio Mentasti e ora proseguita dal presidente provinciale Redento Colletto.

«Le parole del vescovo – ha detto al termine della messa Redento Colletto – sono



Il presidente provinciale Redento Colletto

un grande sostegno alla nostra azione come Comitato e riconfermano quanto da lui detto in passate occasioni e, più recentemente, nell'appuntamento di Casa Comitato con la presidenza nazionale del Csi. Avere monsignor Stucchi al nostro fianco è uno stimolo in più per affrontare allenamenti, partite e risultati con quello spirito cristiano dell'educazione attraverso lo sport che è, da sempre, la mission del Csi».



Gli auguri tra Fausto Binda e il vescovo Stucchi



Gino Meda parla di calcio a monsignor Stucchi

Messa in una data speciale Ricordo di Attilio Mentasti

Non era una data casuale quella della "Messa dello sportivo" del Csi Varese. Il 17 dicembre del 2002, giusto quindi 8 anni prima della messa celebrata nella cappella dell'oratorio di San Vittore, il Csi Varese aveva pianto la morte del suo primo presidente, il presidentissimo Attilio Mentasti (nella foto). A ricordarlo è stato proprio il vescovo monsignor Luigi Stucchi ricordando che «la figura di Attilio Mentasti è così ancora presente nel tessuto varesino della città e della provincia che altre persone, sapendo che sarei venuto a celebrare questa messa, mi hanno pregato di ricordare questa figura che, per lo sport e per l'educazione delle giovani generazioni, ma non solo, è stata davvero importante».

Un pensiero, quello del ricordo al presidentissimo, che ha commosso tutti i presenti alla "Messa dello sportivo" e conferito alla celebrazione natalizia del Csi un sapore del tutto speciale, unico, indimenticabile. Come indimenticabile era Attilio Mentasti, il "papà" del Csi Varese oltre che primo presidente del Comitato quando divenne una realtà autonoma da Milano.



Tutti sugli sci a Leukerbad



I partecipanti alla vacanza di inizio 2010

Non solo vacanza estiva, sta infatti per partire la proposta invernale per gli amanti dello sci. Con il Csi Bisuschio, infatti, si potrà fare vacanza a Leukerbad (Svizzera) dal 31 dicembre al 6 gennaio con diversi pacchetti per ragazzi/e (dai 7 ai 17 anni) e famiglie comprensivi di skipass, entrata terme, assicurazione e omaggio da 50 a 360 euro. Informazioni ai numeri 3477149844 (Silvano) o 3492269953 (Francesco). Per quanti vogliono sapere tutto e vedere il video della vacanza è sufficiente collegarsi al sito www.csibisuschio.it.

A G E N D A

Corso arbitri di calcio (riunioni in sede alle 21). Le date del corso sono: 10 gennaio 2011 (lezione comune) e in febbraio in data da definire.

Riunioni arbitri di calcio. Relatore Walter Berardi. Lunedì 10 gennaio 2011 alle 21 in sede si parlerà di primo soccorso mentre il 7 febbraio Mattia Ramella, sempre in sede, affronterà il tema "Le qualità dell'arbitro ovvero autorità e autorevolezza". Lunedì 7 marzo in sede sarà Giuseppe Cairoli a parlare dell'arbitro e, infine, il 4 aprile Stefano Faletti terrà le considerazioni finali.

Corso allenatori di calcio. Altri appuntamenti: 10 (lezione comune) e 21 gennaio; 21 (lezione comune) febbraio, 4, 21 e 28 marzo; 11 e 18 aprile; 9 e 16 maggio e gli esami venerdì 10 giugno in sede a Varese.

Corso per arbitri di pallavolo. Tutte le lezioni si terranno

il martedì alle ore 20.45 presso la sede del Comitato provinciale in via San Francesco, 15 a Varese. Solo per le lezioni comuni l'orario di inizio è anticipato alle ore 20.30. Istruttore sarà Saul Mazzucchi.

Il calendario prevede martedì 21 la lezione sulle regole dalla 6 alla 8. In gennaio, lunedì 10 lezione comune (elementi di primo soccorso), martedì 11 (regole 9 - 11), martedì 18 (regole 12 - 14) e martedì 25 (regole 15 - 17). Si riprende martedì 1 febbraio con le regole 18 - 19 e si prosegue martedì 8 (regole 20 - 21), martedì 15 (regole 22 - 24), lunedì 21 la lezione comune (sport giovanile. Il ruolo, le aspettative, le responsabilità degli adulti) e, martedì 22, la serata sui temi categoria mista, gesti ufficiali e manuale segnapunti). In marzo eventuale recupero e ripasso generale il giorno 1 mentre l'8 si svolgeranno i test

finali. Con il superamento dei test finali, i corsisti riceveranno il tesserino di qualifica che potrà essere aggiornato ogni anno nell'appuntamento di verifica solitamente svolto in ottobre.

Corso allenatori pallavolo. Con Paolo Gelasio lezioni di mercoledì alle ore 21 presso la palestra di via Tesoreggio a Bolladello di Cairate. Da notare, però, che le lezioni comuni, si terranno di lunedì e con inizio anticipato alle 20.30. La proposta prosegue con una lezione il giorno 22. Nel 2011, in gennaio lezione comune sul primo soccorso lunedì 10 mentre il corso tecnico prosegue nei giorni 12, 19 e 26. In febbraio sedute tecniche nei mercoledì 2, 9 e 16, lezione comune sullo sport giovanile lunedì 21 e appuntamento tecnico il 23. Recupero e ripasso il 2 marzo ed esami finali mercoledì 9.

Per aggiornarsi o scrivere al Comitato provinciale Csi di Varese (via San Francesco 15)

{telefono **0332.239126**} {fax **0332.240538**} {e-mail **postmaster@csivarese.it**} {sito Internet **www.csivarese.it**}