

Il Centro Studi è un vero tesoro Un'esperienza di livello nazionale

**Ceconi: «La Formazione è molto importante»
Attività anche per la ginnastica antalgica**



Francesco Luigi Ceconi,
presidente del Centro Studi



Ceconi riceve da Redento Colletto il "Discobolo d'oro"

Il Centro sportivo italiano punta molto sulla formazione, sull'attività dei bambini e sulle proposte Polisportive. A Varese, poi, grazie al vice presidente vicario del Comitato provinciale Francesco Luigi Ceconi che è anche presidente del Centro Studi Csi Varese, l'attenzione è molto più marcata. Tanto da meritare un plauso, durante Casa Comitato a Varese, da parte della Presidenza nazionale e da essere mostrata a esempio dalla Presidenza regionale.

Con Francesco Luigi Ceconi, in questa stagione insignito anche del meritissimo "Discobolo d'oro" operano valenti esperti e collaboratori instancabili come, ne citiamo due per tutti, la professoressa Giovanna Mapelli e il consigliere provinciale e responsabile della Formazione Mimmo Serino. È anche grazie a loro se il Csi Varese è in prima linea nel campo delle proposte formative per i bambini e i ragazzi (fino anche a 18-20 anni) e da anni è partner apprezzato delle proposte scolastiche che interessano gli istituti della città di Varese ma non solo.

«Sul fronte della Formazione – ricorda Mimmo Serino – promuoviamo corsi di base iniziali, di qualificazione e di perfezionamento ma anche incontri e seminari introduttivi e di aggiornamento nonché specifici per arbitri dei vari settori, dirigenti di società, allenatori delle discipline sportive con campionati svolti nel Comitato ed educatori dell'attività dei ragazzi e dei bambini».



Un saggio di ginnastica del Centro Studi

«Negli incontri – rimarca Francesco Luigi Ceconi – si propone la conoscenza della realtà del Csi e si approfondiscono le tematiche educative, della conoscenza corporea, dell'alimentazione degli sportivi, del primo soccorso infortunistico e della conoscenza dei regolamenti. Il tutto senza trascurare l'importanza della conoscenza dei documenti ecclesiali sulla pastorale giovanile e sportiva e la conoscenza approfondita del Patto Associativo, del progetto culturale educativo e sportivo e dello Statuto del Csi».

Cuore della proposta del Csi Varese è l'at-

tività del Centro Studi, una realtà di valore nazionale, come ha sottolineato anche il presidente nazionale Massimo Achini. La sua attività interessa i bambini dai 3 ai 5 anni e i ragazzi dai 6 ai 14. «La nostra proposta – spiega Ceconi – si articola in attività psico-motoria, attività formativa e di sviluppo, Attività di avviamento polisportivo, corsi delle discipline artistiche, espressive, acrobatiche e sportive di tipo classico e innovativo».

I suoi contenuti riguardano, per la scuola dell'infanzia, la motricità attraverso l'educazione sensoriale e spaziotemporale e l'acquisizione degli schemi motori di base e giochi di conoscenza; per la scuola primaria, invece, la proposta punta allo sviluppo degli schemi motori, alla ricerca delle capacità coordinative e socializzazione. Acquisizione di abilità pre-sportive e sportive tramite i giochi educativi.

«Voglio sottolineare – rimarca Ceconi – che l'attuazione dei progetti avviene in conformità ai PECuP (Profili Educativi Culturali e Professionali) delle scuole in collaborazione anche con l'USR (Ufficio scolastico regionale) e si avvale di insegnanti di educazione fisica diplomati ISEf o laureati in Scienze motorie».

L'attività del Centro Studi abbraccia un arco di tempo che va da ottobre a maggio e interessa oratori, comuni, Provincia e assessorati allo Sport, Pubblica Istruzione e Servizi sociali, Consorzi e Scuole pubbliche e private.

«Le attività in programma – spiega Ceconi – riguardano le sperimentazioni sui contenuti dell'attività motoria per la Scuola

materna e primaria, corsi di attività motoria, formativa, espressiva e sportiva per gli alunni della Scuola Primaria di 1° e 2° grado, corsi di aggiornamento per Insegnanti dei vari livelli di istruzione e delle diverse specialità motorio/educative e sportive, gare di società di ginnastica ritmica artistica, corsa campestre per giovanissimi, feste dello sport per i giovanissimi, saggi di tutti i corsi nelle strutture di Varese e della Provincia, tornei Grandi Giochi Intercentri, attività teatrale e le feste di fine attività in tutti i centri».

«Voglio infine ricordare – conclude Francesco Luigi Ceconi – che il Centro Studi svolge anche attività per adulti e anziani con corsi di ginnastica adattata (dolce e antalgica) nella città di Varese e in altri centri della provincia presso sale oratoriali, scolastiche e comunali».



Spettacolo di allieve e allievi del Centro Studi

Crescere è possibile Spazio per altri sport Il Csi è pronto per nuove discipline

Il Csi Varese propone ai propri soci alcune iniziative promozionali per discipline poco praticate nel comitato, sottolineandone in particolare le valenze educative, in linea con il progetto culturale sportivo dell'associazione.

Nel mese di novembre 2011 il Coordinamento Provinciale dell'Attività Sportiva curerà una serie di riunioni, in sede provinciale alle ore 21, dedicate a specifiche discipline. In particolare: sci (11 novembre); tennis (15 novembre); atletica leggera (22 novembre); altre varie (29 novembre). Società e tesserati interessati sono invitati ad intervenire.

Confermando l'impegno già assunto negli scorsi anni il Csi Varese propone, in continuità con l'esperienza dell'Anno europeo dei disabili, e nell'ambito del progetto nazionale di collaborazione con il "Comitato Italiano Paralimpico", una nuova edizione della "Maratonina dei non vedenti". Tutte le società affiliate sono invitate a partecipare.

AGENDA

Incontri di presentazione nelle Zone della nuova stagione. Il primo appuntamento è in calendario per venerdì 2 settembre presso la sede provinciale di via San Francesco 15 a Varese e interesserà la Zona di Varese con Azzate e la Valceresio. Secondo appuntamento lunedì 5 all'oratorio di Bolladello di Cairate (piazza Pio XI) per la Zona di Carnago-Tradate. Martedì 6 ritrovo all'oratorio di Samarate (via Statuto) per la Zona di Gallarate con Busto Arsizio e Somma Lombardo. Mercoledì 7 toccherà alla Zona di Besozzo (con Sesto Calende) ritrovarsi all'oratorio di Bogno (via Pieve, 40). Giovedì 8 chiusura del tour con la Zona di Luino che si ritroverà all'oratorio di Grantola in via Mignani, 36.

Un ultimo appuntamento, in verità, è in calendario per venerdì 9 in sede provinciale. Si tratta di una serata di recupero per gli assenti e di un'occasione dedicata alle nuove società per avere tutte le delucidazioni sull'attività sportiva e formativa del Csi Varese.

Aggiornamento arbitri, giudici e operatori della giustizia sportiva. "Arbitro... e non solo", lo stage di aggiornamento interregionale, si svolgerà dal 16 al 18 settembre presso il Centro Turistico Gardesano di via Pastrengo, 69 a Busso-lengo (Vr) e interesserà, oltre alla Lombardia, il Veneto e il Friuli.

Corsa su strada-Piede d'Oro. Vergiate domenica 31 è l'ultima tappa podistica in luglio. Una sola data, quella di domenica 28 agosto, a Cantello, precederà l'intenso settembre. Domenica 4 Casale Litta (frazione Bernate), domenica 11 circuito a Cunardo, il 18 a Cocquio Trevisago e il 25 a Mer-callo. Ultime gare domenica 2 ottobre a Besozzo, il 9 a Car-varia con Premezzo, il 16 ad Albizzate, domenica 23 a Cardana di Besozzo e, domenica 30 ottobre, a Casorate Sempione.

Pagina Csi. Con questa settimana, l'informazione Csi va in vacanza, appuntamento su "La Provincia di Varese" venerdì 26 agosto.

Colletto: «Bellano esperienza utile» Promosso il coinvolgimento della base

Per una persona impegnata in ambito volontariato, che abbia lavorato per un anno sportivo intero a seguire i propri atleti, dirigenti, genitori, una convocazione per un incontro regionale ai primi di luglio con le attività ormai chiuse, potrebbe apparire come una follia e se ne sarebbe ben guardato di parteciparvi. Invece, all'invito del presidente regionale Valori, tutti i comitati provinciali hanno risposto con una presenza decisamente inaspettata: più di novanta tra dirigenti e responsabili di settore si sono ritrovati a Bellano (Lecco) per confrontarsi sul futuro dell'Associazione. Una presenza oltremodo qualificata che si è confrontata su temi scottanti quali l'attività sportiva, la formazione e la realtà associativa sia regionale che nazionale.

Dopo l'introduzione dei lavori da parte del Presidente regionale, si sono costituiti dei gruppi di lavoro che hanno preso in esame i vari temi del-



Una veduta dei lavori a Bellano (Lecco)

l'incontro sviscerandone la situazione attuale e progettando lo sviluppo futuro. Tra i vari temi, quello della attività sportiva ha ovviamente catalizzato l'attenzione di buona parte dei convenuti tant'è che si è dovuti ricorrere allo sdoppiamento del gruppo di lavoro per meglio affrontare le diverse tematiche.

Un gruppo quindi ha esaminato le attività di squadra mentre l'altro ha analizzato la situazione degli sport individuali.

Le diverse discussioni e proposte consequenziali provenienti anche dal gruppo di la-

voro sul polisportivo e da quello della formazione sono state poi esposte nel pomeriggio al consiglio regionale convocato ad hoc. Quest'ultimo, preso atto dei lavori e delle proposte, ha potuto deliberare l'intero pacchetto programmatico per il Comitato regionale della la Lombardia.

All'interno dei lavori sono stati molto apprezzati gli interventi del vice presidente nazionale Vittorio Bosio e del presidente nazionale Massimo Achini giunti per l'occasione a Bellano. Quest'ultimo è stato accolto in modo decisamente caloroso dagli interve-



Il vice presidente regionale e varesino
Ferdinando Rimoldi a Bellano

nuti che con un grosso applauso si sono complimentati per l'onorificenza assegnatagli di Commendatore dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana".

Dopo questo incontro, attuato con un pizzico di pazzia, tutti i dirigenti hanno preso commiato dai responsabili regionali dandosi appuntamento a settembre per un nuovo anno sportivo che sarà molto intenso ed importante dato che sarà l'anno del rinnovo delle cariche associative a tutti i livelli, dal provinciale al nazionale passando per il regionale.