



Calcio, via al corso per allenatori Serate di formazione fino a giugno

*Appuntamenti a Varese e Busto Arsizio
Lezioni a tutto campo con docenti esperti*

Le iscrizioni per il corso di allenatori di calcio sono arrivate numerose e, così, il Comitato provinciale, attraverso il responsabile della Formazione, Mimmo Serino, e il docente, l'istruttore nazionale della Snes, Stefano Faletti, ha definito il calendario di svolgimento del corso.

Il corso, lo ricordiamo, non consentirà più di 4 assenze giustificate e prevede un contributo di 20 euro per il materiale didattico che verrà fornito. A tutti, poi, è consigliato l'acquisto del testo "Il calcio, oltre al gesto tecnico" scritto da Faletti e del costo di 10 euro. Quota d'iscrizione ed eventuale acquisto del testo saranno addebitati alla società di appartenenza dell'aspirante allenatore di calcio.

Per le lezioni pratiche, i corsisti saranno divisi in due gruppi con base a Varese e a Busto Arsizio. Le lezioni invernali si terranno a Cimbri di Vergiate in caso di sedute teoriche mentre quelle "comuni" avranno luogo alla parrocchia San Massimiliano Kolbe di Varese in viale Aguggiari, 144.

Il corso prenderà il via lunedì 14 novembre alle 20.30 alla parrocchia Kolbe di viale Aguggiari, 144 a Varese con la presentazione del corso a cura del presidente provinciale Redento Colletto e l'illustra-



Un tecnico mentre trasmette indicazioni dalla panchina

zione degli elementi del gioco del calcio fatta da Stefano Faletti.

Lunedì 21 alle 20.30, Faletti parlerà della "Programmazione dell'allenamento". Sarà quindi Walter Berardi, istruttore degli arbitri del Csi Varese, lunedì 12 dicembre alle 20.30, a intervenire sul tema "Le regole del gioco". Mercoledì 11 gennaio alle 21 al palazzetto di Cimbri di Vergiate, in via Volta 9, Giuseppe Cairoli affronterà il tema "Sviluppo delle capacità coordinative con la palla". Lunedì 30 gennaio, presso l'oratorio della Kolbe, lezione comune con lo psicologo Mattia Ramella sul tema "La gestione del gruppo e dei cambi durante la partita". "L'osservazione e la gestione della partita", quindi, sarà l'argomento dell'incontro di lunedì 13

febbraio alle 20.30, alla Kolbe, con relatore Stefano Faletti. Lo stesso Faletti, mercoledì 7 marzo alle 21 a Cimbri, parlerà della polisportività. Il masso-fisioterapista della Gallaratese Vittorio Bruni e Stefano Faletti, quindi, saranno i conduttori della lezione comune di lunedì 26 mar-

Il docente
Stefano
Faletti
con
il presidente
provinciale
Redento
Colletto



Il dialogo allenatore-giocatori nel time-out

zo (ore 20.30) alla Kolbe con al centro "Gli elementi di primo soccorso".

In aprile, mercoledì 4 alle 21 a Cimbri incontro sulla preparazione atletica con Faletti. Sabato 14 alle 9.30 alla Kolbe "I meccanismi dell'apprendimento nel gesto sportivo" saranno al centro

della relazione di Andrea Serino, ricercatore in Neuroscienze cognitive dell'Università di Bologna. Lunedì 30 aprile alle 20.30 alla Kolbe, testimonianza dell'ex calciatrice della nazionale italiana e allenatrice Dolores Prestifilippo sul calcio femminile.

Sarà quindi l'incontro dedicato al ruolo del portiere, mercoledì 2 alle 21 alla Kolbe, ad aprire gli appuntamenti di maggio. Relatore sarà Arturo Consonni, preparatore dei portieri della Gallaratese. Sempre il 2 maggio alle 21, Faletti, presso l'Associazione calcio Real Busto (via Rodari, 25 Busto Arsizio) parlerà de "Lo sviluppo della tecnica attraverso il gioco". Lo stesso argomento sarà affrontato il 30 maggio alle 21 da Mirco Colombo, allenatore del Milan Camp alla Kolbe.



Il responsabile provinciale della Formazione, Mimmo Serino

E, sempre il 30 maggio, Consonni replicherà a Busto (via Rodari, 25) la lezione sul portiere.

In giugno si parte mercoledì 6 con Faletti che, alle 21 a Busto Arsizio, affronta il tema "La valutazione dell'atleta" mentre, in contemporanea alla Kolbe, Mirco Colombo parlerà dell'argomento "Lo sviluppo della tattica" alla Kolbe. Mercoledì 13 giugno, quindi, Mirco Colombo parlerà de "Lo sviluppo della tattica" a Busto Arsizio in via Rodari 25, mentre Faletti affronterà il tema "La valutazione dell'atleta" alla Kolbe.

Venerdì 15 giugno, quindi, dalle 20.30, presso la sede del Comitato provinciale in via San Francesco 15 a Varese, esami e consegna degli attestati di partecipazione.



Un'allenatrice spiega alle ragazze gli schemi



Un mister impegnato in un time-out

Volley, nuovi coach al lavoro Si studia in palestra a Cairate

Sarà la palestra di via Tesoreggi 3 a Bolladello di Cairate, da mercoledì 23 novembre, la casa della formazione dei nuovi allenatori e allenatrici della pallavolo. A tenere il corso, che costerà soli 20 euro quale contributo per il materiale didattico, saranno gli istruttori federali Paolo Gelasio e Luca Floreani. Gli incontri sono in programma dalle 21 alle 23.

Mercoledì 23 alle 21 saranno Gelasio e Flo-

reani a presentare il corso, la preparazione atletica di base usando il carico naturale ed esercizi di coordinamento motorio e spazio temporale. Il palleggio, con esercizi per singola atleta dai 12 ai 16 anni o per gruppo, sarà il cuore dell'incontro del 30 novembre guidato da Paolo Gelasio. La didattica del palleggio d'alzata sarà invece al centro dell'incontro del 14 dicembre con Gelasio. Lo stesso Gelasio, l'11 gennaio 2011, parlerà di battuta: didattica, tecnica e tattica.

Lunedì 30 gennaio lezione comune con lo psicologo Mattia Ramella alle 20.30 presso la parrocchia San Massimiliano Kolbe di Varese sul tema "La gestione del gruppo e dei cambi durante la partita".

Mercoledì 15 febbraio Gelasio affronterà la spiegazione del bagher. Il 29 febbraio, Gelasio svelerà i segreti della schiacciata. Del "muro", invece, Gelasio affronterà i segreti mercoledì 14 marzo. Il 26 marzo, quindi, è prevista una nuova lezione comune alla Kolbe di Varese con l'istruttore nazionale Snes Stefano Faletti e Vittorio Bruni, il masso-fisioterapista della Gallaratese.

Lezione comune anche sabato 14 aprile alle 9.30 con Andrea Serino, ricercatore in Neuroscienze dell'Università di Bologna, su "I meccanismi dell'apprendimento nel gesto sportivo". Si tornerà in palestra mercoledì 18 aprile per parlare di sistemi di gioco d'attacco in funzione degli atleti a disposizione e di azioni di difesa in base alla squadra avversaria. Mercoledì 9 maggio, quindi, dimostrazione dello sviluppo di un allenamento con le allieve dei corsisti. Il 23 maggio, infine, esami a gruppi su temi specifici con sviluppo di una parte dell'allenamento in base al tema assegnato con esecuzione fatta fare agli altri allenatori.

Lo sport del futuro negli oratori Più moto nelle realtà scolastiche

Era presente anche il presidente provinciale del Csi Varese, Redento Colletto, venerdì 4 novembre, in una sala convegni stracolma di studenti dell'Università Cattolica di Milano che ha ospitato il convegno "Quale futuro per lo sport, nell'oratorio del Terzo Millennio?" organizzato

dal Comitato regionale lombardo del Coni.

Obiettivo del convegno era capire se l'oratorio dei giorni nostri può tornare ad essere quello straordinario strumento di cultura e pratica sportiva, oltre che fucina di grandissimi campioni, qual è stato per anni.

«A di là degli sforzi che tutti dobbiamo fare per cercare di portare quanto più possibile lo sport

nella scuola - ha dichiarato in apertura dei lavori il presidente del Coni Lombardia Pierluigi Marzotti - perché non possiamo pensare di rinunciare a priori ad un contributo fondamentale quale quello rappresentato dagli oratori. Obiettivo è capire quanto l'oratorio di oggi, così cambiato e rinnovato, possa assolvere ancora a questa funzione».

Dopo l'intervento introduttivo di Aldo Grasso, editorialista del Corriere della Sera e attento osservatore dei fenomeni sociali, che ha disegnato il ruolo nuovo dello sport nel contesto della società moderna, al tavolo dei relatori si sono succeduti il presidente del Centro sportivo italiano Massimo Achini, quello del Credito Sportivo Andrea Cardinaletti, gli ex- nazionali Roberto Bettega e Francesco Toldo.

Un momento
del
convegno
in Cattolica



Particolarmente applaudito l'intervento del docente della Cattolica Maurizio Mondoni che ha tratteggiato la figura dell'"al educatore", essenziale per dare allo sport oratorio quella funzione educatrice che non può essere abdicata a favore del mero successo sportivo.

Don Alessio Albertini, responsabile dello sport della Diocesi di Milano, ha dichiarato: «L'oratorio deve recuperare lo spirito di fare

sport non in funzione del futuro possibile campione, ma del futuro uomo».

Il presidente Colletto, invece, ha sottolineato come «occasioni come queste dovrebbero essere più frequenti per sottolineare come la realtà oratoriana e il Csi ospitano ancora oggi campioni e, soprattutto, fanno crescere uomini e donne con grande impegno e con risorse sempre più difficili da trovare».