



Tennistavolo, la passione cresce

Al via il corso per gli allenatori

Un nuovo corso allenatori per il Comitato Csi di Varese. Parliamo di quello per il tennistavolo. Idea della Virtus Solbiate asd guidata da Marco Tomasini, il corso avrà sede al collegio "Rotondi" di Gorla Minore, una realtà già in sinergia con il Comitato presieduto da Redento Colletto.

A tenere le lezioni, in tutto 7 con un ottavo appuntamento per gli esami, sarà l'istruttore federale Giovanni Palazzoli.

Si partirà giovedì 1 marzo con "Regolamenti generali

del gioco e specifici del Csi" in sala conferenza. Giovedì 8, sempre in sala conferenza, appuntamento su "Basi di preparazione atletica inerenti al tennistavolo".

Giovedì 15, quindi, "Prime basi da dare ad atleti all'inizio in età 6-10 anni (pre agonismo)".

A seguire, giovedì 22, "metodologie di allenamento con atleti in età 10-18 anni già agonisti" (palestra). Mercoledì 28, quindi, sempre in palestra, "Gestione e preparazione allenamento atleti senior". In sala conferenze, quindi, giovedì 26 aprile, una serata sul Patto associativo e le

Lezioni al collegio "Rotondi" Sui banchi da giovedì 1 marzo



Per giocare bene a tennistavolo ora anche un corso allenatori

caratteristiche dell'arbitro Csi. Giovedì 3 maggio, sempre in sala conferenza, l'ultima lezione dedicata al tema "Elementi di psicopedagogia". Il 24 maggio, infine, sono previsti gli esami finali.

Il responsabile della Formazione, Mimmo Serino, sottolinea come «questo ulteriore corso per allenatori va a ulteriormente qualificare la pattuglia dei coach del Comitato e a far crescere la proposta educativa e formativa, oltre che sportiva, offerta al territorio e alle società che in esso operano».

Il corso consentirà una sola assenza, due assenze in-

giustificate precluderanno, infatti, l'ammissione agli esami del 24 maggio.

«Sono contento – aggiunge Serino – che si sia riusciti a definire questa proposta per allenatori di tennistavolo perché rafforza il ritorno in grande stile della disciplina nella famiglia del Comitato e dimostra che per questa pratica sportiva l'interesse è altissimo».

Le iscrizioni al corso, che potranno essere formalizzate anche alla prima lezione, potranno essere effettuate, come pure la richiesta di informazioni, alla mail marcolino87@gmail.com.

Corsa su strada, si parte domenica 19 febbraio Trofeo "Piede d'Oro" con un calendario articolato

Con la 30esima edizione della corsa podistica "Marcando per la vita" prenderà il via, domenica 19, il programma della rassegna "Piede d'Oro". La gara di domenica 19 prevede due percorsi, un primo di 4 e un secondo di 10 km con ritrovo, alle 9.30, e partenza in via Crispi a Varese davanti al negozio Frigo Nereo. Sempre in febbraio, domenica 26, tappa a Cadrezzate con ritrovo alle 9 alla spiaggia al lago "Il Larice".

Gli appuntamenti di marzo, invece, si aprono domenica 4 con la 6ª Stravis ad Arconate (Mi) con ritrovo all'oratorio di Sant'Eusebio e partenza alle 9.30. Domenica 11, tappa a Malgesso con ritrovo in Municipio e partenza alle 9. Al Chiosstro di Voltorre suggestivo appuntamento domenica 18 con partenza alle ore 15. Chiude il calendario di marzo l'appuntamento a Monvalle di domenica 25 con il "Memorial Zedde" che scatta alle 9 dalla piazza della chiesa.

In aprile di corsa domenica 1, domenica delle Palme, a Varese con partenza alle 9 dall'ex pista di go kart della Schiranna. Pausa per la Pasqua e di nuovo in strada a correre domenica 15, a Brenta, con partenza alle 9 in località San Quirico. Domenica 22, alle 9, gara a Cuasso al Piano e, domenica 29, a Gazzada Schianno la settima edizione di "Corri con noi per la vita".

Maggio apre le danze domenica 6 a Cuveglio con partenza della gara alle 9 dalla piazza del Comune. Domenica 13 appuntamento a Taino con ritrovo in piazza Pajetta e partenza alle 9. Tradizionale camminata della madonna della Ghianda di Mezzana di Somma Lombardo domenica 20 maggio con partenza alle 9.30 e ritrovo all'antico portico di Mezzana. Con ritrovo all'Istituto "Sacra Famiglia" e partenza alle 9.30 ultima gara di maggio domenica 27 a Cocquio Trevisago.

Domenica 3 giugno a Venegono Superiore, con ritrovo al centro sportivo Cral Aermacchi e partenza alle 9, Trofeo Ale-

nia. Grand Prix della Valbosca domenica 10 ad Azzate con ritrovo alla Fattoria Canale di Vegonno e partenza alle 9. Domenica 17 tutti a Samarate con ritrovo al centro sportivo di Verghera e partenza alle 9 e, per chiudere giugno, domenica 24 ad Arcisate al Parco Lagozza da cui scatta la gara alle 9.

Programma intenso a luglio. Si parte domenica 1 a Bardello con ritrovo al campo sportivo di via Pascoli e partenza alle 8.30. Domenica 8 teatro della gara è Fagnano Olona con ritrovo alle scuole elementari Orrù di via Psubio e start alle 8.30. Domenica 15 Besozzo ospita la gara con ritrovo in piazza del Comune e via alle 9. Vinago è sede della gara di domenica 22 con ritrovo in oratorio e partenza alle 9. Besozzo ancora protagonista sabato 28 con la corsa in notturna per Sant'Anna. Ritrovo al cortile dietro la chiesa di Sant'Anna e partenza alle 20.30.

Anche agosto ha il suo appuntamento con la tappa di Cantello di domenica 26 con ritrovo all'area verde di Cantello e partenza alle 9.

Settembre. Domenica 2 gara a Bernate per Casale Litta con ritrovo alla fattoria Pasquè di Bernate e partenza alle 9. Domenica 9 ritrovo a Vergiate in via del Fanciullo e partenza alle 9. Castiglione Olona ospita quindi, domenica 16, la 6ª Athlon Run. Ritrovo al Castello Monteruzzo e partenza alle 9. Domenica 23 gara a Merello con appuntamento in piazza Balconi e partenza alle 9. Chiude il calendario di settembre la gara della Rasa di Varese domenica 30 con ritrovo in località Mottarossa e partenza alle 9.

Ultimo mese di corse su strada quello di ottobre. Domenica 7 in gara a Cardana di Besozzo con ritrovo all'oratorio e partenza alle 9. Al Centro della Gioventù di Cavarina con Premezzo, domenica 14, Cross country dei 7 campanili con partenza alle 9. Domenica 21 con ritrovo in piazzale Sefro, gara ad Albizzate. Il via alle 9.30. Ultima gara della stagione domenica 28 a Casorate Sempione con ritrovo all'area feste e start alle 9.

Domenica 11 novembre la cerimonia delle premiazioni.

Sport paralimpico protagonista Serata in coppia Lions e Csi

Serata davvero particolare quella che sarà promossa lunedì 20 febbraio alle 20 dal Lions Club Valganna Eremo San Gemolo del Distretto 108 Ib1. Il sodalizio guidato dalla presidente Maria Cristina Porta, infatti, ha voluto promuovere una serata conviviale con un momento di riflessione dal titolo "Lo sport e...". Sotto la lente d'ingrandimento e al centro dell'attenzione lo sport paralimpico come strumento di integrazione e crescita. Moderati dal giornalista professionista e addetto stampa del Comitato Csi Varese, Moreno Gussoni, si confronteranno sul tema, in circa un'oretta di interventi e slide, Marco Tomasini, presidente della Polisportiva Virtus Solbiate Olona e responsabile della commissione paralimpica del Csi Varese; Michele Lepori, coresponsabile della commissione paralimpica del Csi Varese e vice presidente Virtus; Giuliana Tonelli, presidente emerito dell'associazione "Insieme è bello"; Giampaolo Galimberti, allenatore paralimpico della Virtus Solbiate e ideatore delle attività ludico-sportive del Csi Varese e Sabrina Galimberti, atleta paralimpico della Polisportiva Virtus Solbiate asd.

Teatro della serata il ristorante "I binari" di via Daverio a Varese. Si tratterà di un momento di un confronto e della riaffermazione del concetto,



Gli atleti paralimpici della Virtus Solbiate asd

ribadito su queste colonne la scorsa settimana dal vice presidente regionale e provinciale del Csi, Ferdinando Rimoldi, che lo sport paralimpico deve avere più spazio e accompagnarsi regolarmente a quello per i cosiddetti "normodotati" oppure l'attività sportiva di una realtà come il Csi, che educa attraverso lo sport per sua mission costitutiva, non realizza una vera e propria offerta sportiva.

A G E N D A

Allenatori Calcio "L'osservazione e la gestione della partita", quindi, sarà l'argomento dell'incontro di lunedì 20 per il gruppo sud alle 20.30, alla Kolbe, con relatore Stefano Faletti. Lo stesso Faletti, mercoledì 14 marzo alle 21 a Cimbro, parlerà della polisportività.

Allenatori Pallavolo Corso tenuto da Paolo Gelasio con Luca Floreani. Il 29 febbraio, Gelasio svelerà i segreti della schiacciata.

Allenatori Pallacanestro Il corso è partito il 28 novembre presso la palestra della scuola elementare "Giovanni Pascoli" in viale Ippodromo a Varese.

Con la lezione dedicata a "Il passaggio ed esercizi di palleggio e passaggio" il corso riprenderà lunedì 20 febbraio. Lunedì 27 febbraio, quindi, si affronterà l'argomento "Il tiro - Esercizi di palleggio, passaggio e tiro".

Allenatori tennistavolo Al collegio "Rotondi" di Gorla Minore il nuovo corso per allenatori di tennistavolo guidato dall'istruttore federale Giovanni Palazzoli. Si partirà giovedì 1

marzo con "Regolamenti generali del gioco e specifici del Csi" in sala conferenza. Giovedì 8, sempre in sala conferenza, appuntamento su "Basi di preparazione atletica inerenti al tennistavolo".

Arbitri calcio Da martedì 21 febbraio partirà un corso per arbitri di calcio presso la sede provinciale di via San Francesco 15 a Varese. Il corso, che sarà tenuto da Walter Berardi e avrà inizio sempre alle 20.30, riguarderà anche i regolamenti del calcio a 11 e a 5. Martedì 21 serata su regole da 1 a 4. Martedì 28 approfondimento delle regole da 5 a 7. Lunedì 5 marzo una riunione con gli arbitri in attività. Martedì 13 serata sulle regole da 8 a 10. Martedì 20 analisi delle regole 11 e 12. Martedì 27 focus sulle regole 13 e 14. Lunedì 2 aprile riunione con gli arbitri in attività. Martedì 17 le regole dalla 15 alla 17. Chiuderà una prova pratica in data da definire.

Attività paralimpica Il progetto che vede la collaborazione tra Comitato Csi Varese e Virtus Solbiate asd si svolge alle

scuole medie di Solbiate Olona. Gli altri appuntamenti saranno domenica 19 febbraio con l'animazione a Solbiate. Animazione ancora nella giornata del 25 marzo, provinciale paralimpico il 15 aprile, 22 aprile e 20 maggio animazione e nuovo Paralimpico alle medie di Solbiate Olona domenica 27 maggio.

Biliardino L'attività del biliardino prevede due appuntamenti, in calendario nelle domeniche 25 marzo e 29 aprile, che saranno ospitati presso l'oratorio di Bolladello di Cairate.

Happening Oratori L'evento si svolgerà a Bergamo e Brescia da giovedì 6 a domenica 9 settembre con iscrizioni dal 31 gennaio al 25 giugno. La proposta si rivolge a quegli educatori che, all'interno del proprio oratorio, hanno un ruolo di coordinamento e responsabilità di singoli settori o dell'intero oratorio. Informazioni e iscrizioni (30 euro a persona) alle mail info@oratori.org e eventi@oratori.brescia.it, via fax allo 0303722250 e telefonicamente contattando Gabrielle allo 0303722252.