



Judo, Bu-Sen Tradate campione

Per il titolo provinciale si sono misurati 80 atleti in rappresentanza di 4 società
Intensi e combattuti incontri sul tatami affiancati da un percorso motorio

Interessanti risultati al Campionato provinciale di judo svoltosi domenica 1 aprile a Tradate sotto l'egida della locale Associazione sportiva Judo Bu-Sen e del Comitato provinciale Csi Varese e con il patrocinio del Comune di Tradate.

Sede delle gare è stata la palestra dell'Itis di via Gramsci. In gara 80 atleti in rappresentanza di 4 associazioni sportive.

Gare tutte di buon livello, con attenzione particolare a quelle con protagonisti i gioiosi bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni. Questi ultimi infatti si sono affrontati con regole del judo protetto, in gara di Katame-Waza, ovvero combattimento con immobilizzazioni al suolo.

La seconda parte della manifestazione ha visto i bambini affrontarsi in una gara a tempo sul circuito motorio-propedeutico. Al termine della giornata le premiazioni.

Sono intervenuti alle premiazioni il consigliere provinciale Csi, Mario Antonini, e il direttore della Biblioteca Frera, Davide Fratus.

I risultati

I risultati sportivi hanno visto, per la categoria Bambini, la vittoria di Cristel Basci (categoria fino 18 kg) e di Giacomo Formisano (fino a 21 kg), Leonardo Tonazzo (fino a 24 kg) e Mattia Danieli (over 24 kg). Per la categoria Fanciulli: vittoria di Simone Copertino (24 kg), Andrea Monti (28 kg), Simone Bartoli (32 kg) e Nicolò Metaj (over 32 kg). Nella categoria Ragazzi nei 32 kg vittoria di Nicolò Tonazzo, di Federico Egidio nei 40 kg e di Vittorio Olivetto nei 48 kg. Per la categoria Esordienti primato a Marcello Pianezza (44 kg) e a Yuri Minetto nei 48 kg mentre Edoardo Egidio ha sbaragliato tutti negli over 48 kg.

Tra gli Agonisti Junior/Senior vittoria nei 60 kg per Adalgisa Lacerca, per Walter Czechka (66 kg), Simone Gradilone (71 kg) e per Claudio Paustian (over 80 kg).

Tra le società si è imposta l'asd Judo Bu-Sen Tradate con 178 punti davanti a Varano Brogghifera a 54, al Valcuvia con 39 e alla Scuola Bosina con 31.

Questa giornata è stata un momento positivo ed emozionante per gli atleti e le società, un'occasione per migliorare e protendere sempre di più all'insegnamento del fondatore: "Tutti insieme per crescere e progredire in amicizia e mutua prosperità".

Le proposte

I corsi di Judo e Baby judo, Yoga, Aikido e difesa personale donne, continuano presso la palestra dell'associazione Judo Bu-Sen Tradate in via De Simonini, al 2° piano del palazzo comunale.

«Tengo a ricordare la particolarità del corso di difesa personale per le donne – spiega il maestro Michele Marano – che viene offerto in totale gratuità, cosa che, credo, sia alquanto rara nel panorama provinciale e, più in generale, in quello di questo tipo di proposte che, spesso sono anche onerose».

Sono diverse le donne che, nei due diversi orari proposti, frequentano il corso di difesa personale. Una proposta tesa a garantire la percezione di una maggiore sicurezza da parte delle donne che, purtroppo, spesso devono fare i conti con soggetti con cattive intenzioni nei loro confronti. Grazie alla proposta dell'asd Bu-Sen Tradate le donne hanno ora a disposizione un'arma di difesa in più.

L'asd Judo Bu-Sen Tradate, grazie anche alla sala eufonica della biblioteca Frera, porta avanti anche un'interessante iniziativa di cineforum che si coniuga con la proposta del Csi Varese e, più in generale, con la mission dell'ente di promozione sportiva di educare le giovani generazioni attraverso lo sport.

Informazioni ulteriori si possono avere consultando il sito internet www.judobusentradate.it.



I campioni provinciali del Bu-Sen Tradate



Atleti impegnati nel percorso motorio



Le cinture nere del Bu-Sen con Franco Cappelletti (al centro)

Tennis tavolo: a Messina finali nazionali

Si svolge da questa mattina, venerdì 20 aprile, a Messina, il Gran Premio nazionale di tennis tavolo. Accompagnati anche dal bravissimo giocatore e allenatore Victor Sinkevich e da Giovanni Palazzoli, valente giocatore e allenatore che è coinvolto anche nella formazione degli allenatori Csi, da Varese sono scesi nella Trinacria 23 atleti e 6 accompagnatori. I giocatori appartengono alla Virtus Solbiate, al Tennis tavolo Varese-Vedano Olona, alla Polisportiva Sant'Agostino e al Tennis tavolo Gallarate.

Il Comitato di Varese torna così al Gran Premio di tennis tavolo sull'onda del successo dell'attività di questa disciplina che, tornata in Comitato solo tre stagioni fa, ha già al suo attivo due finali regionali e parecchi successi. Ora lo sbarco sulla scena nazionale.

Più sport a scuola per il Centro Studi Varese ha tracciato il suo bilancio

L'importanza dello sport a scuola è stata ribadita, venerdì 13 a Varese, in un incontro che ha fatto il bilancio dell'esperienza triennale del progetto dell'Istituto comprensivo "Varese 2" presso l'aula magna della scuola "Silvio Pellico".

Il progetto, che vede in prima fila il Centro Studi del Csi Varese guidato da Francesco Luigi Cecconi, si articola su diversi livelli e interpellando studenti, insegnanti, genitori e mondo sportivo e scolastico coinvolgendo anche medici e ricercatori, come Andrea Serino, figlio di Mimmo, responsabile della Formazione del Csi provinciale.



Francesco Luigi Cecconi, a destra, con Redento Colletto

Partner della serata sono stati anche il Coni Varese, il Panathlon Club Varese e il Varese 1910. A coordinare il progetto è stata la professoressa Rita Serafini.

«Il Centro Studi del Csi Varese – ha ricordato il presidente Francesco Luigi Cecconi – sostiene da anni l'importanza della pratica sportiva a scuola come primo elemento di difesa della salute e di prevenzione e ha supportato da subito questo progetto condividendone la validità e la fruibilità per il territorio».

Lo stesso Cecconi, davanti ai presenti, ha affermato che «l'impegno del Centro Studi Varese per l'educazione attraverso lo sport è ultra decennale e crescerà ulteriormente con l'attenzione costante alla qualifica degli insegnanti che con noi collaborano e lavorano nelle scuole del nostro territorio».

Polisportivo fino al 25 a Sirmione

Parte oggi, venerdì 20, il Meeting Polisportivo-Festa dello sport promosso dal Csi Lombardia a Sirmione cui parteciperanno oltre 2000 tra atleti, allenatori, arbitri, dirigenti e accompagnatori. Il Comitato di Varese porta a Sirmione, nel primo turno dal 20 al 22 aprile, il San Vito Gornate con la pallavolo Under 14 e il calcio a 7 Under 14 e la Scuola Bosina di Varese con il calcio a 7 Under 14.

Nel secondo turno, dal 23 al 25, sarà la Fulgor Cairate a rappresentare il Comitato nella pallavolo femminile con Allieve e Top Junior e nel calcio a 7 maschile Top Junior con 2 squadre.

Agenda

PASQUA

Messa venerdì 27 Proposta sportiva

Venerdì 27 alle 20.45 presso la sede provinciale Messa dello sportivo celebrata da don Giuseppe Bai, consulente ecclesiastico del Comitato provinciale.

ALLENATORI CALCIO

Parla Prestifilippo Poi serate a gruppi

Lunedì 30 aprile alle 20.30 alla Kolbe, testimonianza dell'ex calciatrice della nazionale italiana e allenatrice Dolores Prestifilippo sul calcio femminile. I corsisti saranno quindi divisi in tre gruppi (Kolbe a Varese, Busto Arsizio e Cavaria) a partire dal mese di maggio.

ALLENATORI PALLAVOLO

L'ultimo incontro Esami il 23 maggio

Corso tenuto da Paolo Gelasio con Luca Floreani. Mercoledì 9 maggio dimostrazione dello sviluppo di un allenamento con le allieve dei corsisti.

ALLENATORI BASKET

Si va verso il test Difesa e spaziatura

Il corso si svolge presso la palestra della scuola elementare "Pascoli" in viale Ippodromo a Varese. "Difesa in sottomano e difesa a zona" saranno l'argomento della lezione del 23 aprile.

ALLENATORI PING PONG

Palazzoli al Rotondi Si parla del Patto

Al collegio "Rotondi" di Gorla Minore il nuovo corso per allenatori di tennistavolo guidato dall'istruttore federale Giovanni Palazzoli. In sala conferenze, giovedì 26 aprile, una serata sul Patto associativo e le caratteristiche dell'arbitro Csi.

MINIBASKET

3ª e 4ª elementare Le sfide a Busto

La categoria 3ª e 4ª elementare celebrerà le gare di qualificazione domenica 22 aprile dalle 14.30 alle 16.30 alla palestra di via Ariosto 3 a Busto. La stessa palestra ospiterà semifinali e finali domenica 13 maggio.

CORSA SU STRADA

"Piede d'Oro" Il 22 a Cuasso

Il Trofeo "Piede d'Oro" in aprile va di corsa domenica 22, alle 9, gara a Cuasso al Piano e, domenica 29, a Gazzada Schianno la settima edizione di "Corri con noi per la vita".