



## VARESE Alla "Kolbe" si sono svolte le due serate di aggiornamento per gli allenatori

# Don Angelo Nigro ha galvanizzato i mister di tutte le discipline del Csi

Ben 250 allenatori alla prima serata, lunedì 17 ottobre, dedicata agli allenatori che operano in società che sono legate, o comunque operano, nelle parrocchie e l'altro pienone il successivo lunedì 24. Per la prima serata è stata necessaria utilizzare la chiesa della "Kolbe" per sentire la gioia e la verve trascinate di don Angelo Nigro, parroco di Ghiffa, aggiornare, in un modo certamente innovativo anche se non inconsueto per il Comitato di Varese, gli allenatori.

La seconda serata, che ha avuto come platea gli allenatori delle società extra oratori e parrocchie, è servita come momento di aggiornamento per questi tecnici, ma anche per veicolare, grazie a uno straordinario uomo di fede e di sport come don Nigro, i valori e la mission che identificano il Csi e ne fanno una realtà educativa da oltre 1 milione di associati.

### Ruolo importante

Il Vangelo, il Patto associativo, gli elementi di tecnica e di relazione con ragazze e ragazzi hanno riempito le due serate di aggiornamento, la novità voluta dal Comitato per raggiungere in modo più mirato cuore e anima dei suoi allenatori e allenatrici.



Una grande risposta degli allenatori alla nuova proposta promossa dal Comitato per l'aggiornamento

Essere allenatori del Csi, e nel Csi, lo aveva già sottolineato alcuni anni fa il consulente ecclesiastico nazionale don Alessio Albertini, sempre alla "Kolbe", non è un ruolo di poco conto, ma richiede attenzione e responsabilità per quanto tempo si passa con le proprie ragazze e ragazzi e per come li si può educare attraverso lo sport.

### Ricordo di Laveno Mombello

Lo stile del Csi non è quello di un qualsiasi ente di promozione sportiva e lo testimonia anche il fatto che, spesso, il Csi è scelto come partner qualificato per iniziative anche da soggetti di rilevanza istituzionale come la Regione Lombardia ha fatto per l'Expo Champions Tour che aveva fatto tappa a Laveno Mombello con la presenza dell'assessore



La prima serata di aggiornamento tenuta nella chiesa della "Kolbe" a Varese

Antonio Rossi, l'impiego degli arbitri del Csi e degli allenatori.

«Vedere così tante persone alle serate di aggiornamento - ha spiegato il referente della Formazione, Mimmo Serino - ci ha

riportato davanti agli occhi momenti in cui il Csi è protagonista e lo è grazie ai suoi arbitri e allenatori, primi attori della mission educativa della nostra associazione».

## CUASSO AL PIANO Verso la serata dei "vacanzieri" in terra svizzera

# È conto alla rovescia per l'evento Disentis

L'esperienza sportiva, educativa, formativa e ludica, quella di Disentis, nata su impulso del Csi Bisuschio di Silvano Zanovello e sostenuto e coorganizzato dal Csi Varese, che aveva scelto questo evento come modello da mostrare al Csi Nazionale alla mitica "Agorà" di Parma e quindi nella tappa varesina di "Casa Comitato".

Ricordiamo che la reunion è fissata per sabato 5 novembre al-

le 21 presso la palestra di Cuasso al Piano di via Madonna, 19.

Un luogo grande, perché alla serata saranno invitate tutte le oltre 400 persone che hanno partecipato ai diversi turni settimanali della vacanza sportivo-formativa in terra svizzera che è ormai una caratteristica.

Il programma della serata è semplice, ma allo stesso tempo coinvolgente. Verrà proiettato il filmato riassuntivo delle 3 setti-



Un momento di Disentis

mane. Seguiranno la premiazione del concorso "Scatta Disentis in vacanza" e la consegna del libretto con le riflessioni di ragazzi e genitori sul momento formativo del Camp.

## NAZIONALE Le decisioni del Csi per il settore sono consultabili su internet

# Per la ginnastica ritmica ecco regole e programma

Nei giorni scorsi sono stati pubblicati il regolamento e il programma tecnico della ginnastica ritmica per la stagione sportiva 2016/2017.

Si tratta degli elementi base per l'attività in tutti i Comitati territoriali e per quella a livello regionale così da arrivare, per quanti praticano la disciplina, a disputare le manifestazioni regionali e nazionali senza difformità di regolamenti o qualche differenza nei giudizi.

Le società interessate, e soprattutto, i Comitati con le commissioni che si occupano dell'attività della ginnastica ritmica, sono invitate a prendere visione del regolamento e del programma tecnico sul sito internet del Csi nazionale così da

cominciare a proporre l'attività alle ragazze secondo canoni unici e uguali in tutti i comitati territoriali, favorendo, così, una proposta uguale da nord a sud e gare finali nazionali cui le atlete arriveranno sulla base di selezioni assolutamente uguali in tutta la penisola.

Ricordiamo che la ginnastica ritmica sta registrando, come tutto il settore ginnico d'altra parte, un momento di crescita delle adesioni e anche i corsi che vengono promossi per la formazione di istruttrici e giudici sono sempre gettonatissimi.

Proprio a conferma che l'appeal della ritmica è in crescita tra le ragazze e in tutti i comitati territoriali.

Si raccomanda un'attenta let-



Esibizione di ginnastica ritmica

tura di regolamento e programma sul sito web del Csi nazionale per consolidare la crescita della pratica della ginnastica ritmica all'interno del Centro sportivo italiano.

Il Comitato di Varese è attivo, da questo punto di vista, per continuare la crescita del movimento che garantisce alle famiglie e ai ragazzi una pluralità di scelta nella pratica sportiva.

## FORMAZIONE Grande successo delle proposte

# Defibrillatori, vero boom Adesioni in gran numero

Tutti presi dal corso abilitante all'uso del defibrillatore. Alle proposte formative in questa direzione attuate dal Comitato provinciale le risposte sono, infatti, numericamente superiori a ogni aspettativa.

«Ogni proposta di corso che avanziamo come Comitato - dice il presidente provinciale Redento Colletto - registriamo, con assoluto piacere, una risposta, da parte della base, di gran lunga superiore alle nostre più rosee attese, questo a dimostrazione che la voglia di offrire sport e di garantirne anche il più alto livello di sicurezza possibile è radicato nei nostri dirigenti e nelle società di cui fanno parte con diverse mansioni e incarichi».

Per tenersi informati sulle

### SEGRETERIA

## Quando rivolgersi allo sportello



Per il Csi Varese è aperta la stagione delle iscrizioni. La segreteria è aperta a tutti il martedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 12 e il venerdì dalle 21 alle 22.30.

### ISCRIZIONI

## Le date e gli orari per fare attività

La "Coppa Csi-Trofeo Varese-news" si svolgerà da ottobre 2016 a maggio 2017. A conclusione dei campionati, per la categoria juniores, si svolgerà il Trofeo "Attilio Mentasti alla memoria".

Cheerleading: iscrizioni fino al 1° febbraio 2017 e riunione società il 16 dicembre.

Nuoto: possibilità di tesseramento fino a oggi, 28 ottobre.

Ginnastica artistica e ritmica. Adesioni fino al 9 dicembre. Previste 3 o 4 manifestazioni in date da stabilirsi.

Judo chiuderà le iscrizioni il 18 novembre. Prevista attività promozionale, anche per diversamente abili.

### ASSISI

## Adesioni possibili al meeting umbro

Per quanti desiderano partecipare al meeting di Assisi (8-10 dicembre) è già possibile segnalare il proprio nominativo chiamando, negli orari di apertura, la segreteria del comitato. L'organizzazione del viaggio dipenderà dalle adesioni.

proposte abilitanti, cioè sui corsi, è necessario tenere d'occhio il sito internet del Comitato, che riporta nuove proposte sul fronte della formazione e, nel caso di una corposa risposta sul fronte delle adesioni, eventuali date aggiuntive cui, nel caso, ci si può aggregare.

Per ogni informazione e delucidazione, oltre al sito internet del Comitato, è possibile contattare la segreteria di presidenza del Comitato negli orari di apertura al pubblico.

Il Comitato si è attrezzato con convenzioni sul fronte della formazione e ha anche proposte per l'acquisto dell'apparecchio visto che l'ultima proroga sull'obbligatorietà dei defibrillatori potrebbe essere l'ultima.