



CUASSO AL PIANO Un sabato speciale, domani, per i partecipanti al camp estivo

Disentis, è la vigilia della reunion Con foto più bella settimana gratis

L'attesa per ritrovarsi del popolo della vacanza terminerà domani sera con la proiezione del video e il lancio dell'edizione 2017

■ Giorno di vigilia della grande reunion per i partecipanti alla vacanza formativa, educativa e sportiva a Disentis, in terra svizzera. Domani, sabato 5 novembre, infatti, gli oltre 400, sì, proprio 400, orgogliosi partecipanti all'esperienza estiva nata per una felice intuizione del Csi Bisuschio guidato da Silvano Zanovello e poi sostenuta dal Comitato provinciale del Csi di Varese.

In tre settimane di esperienza in terra elvetica si sono battuti record, si è registrata la visita del frontman dei "Controtempo" Marco Spaggiari, si è riflettuto su un libretto che ne ha generato un altro contenente i pensieri dei ragazzi, degli animatori, ma anche dei genitori e di quanto hanno passato almeno una giornata in questo camp che davvero può essere preso a modello dal Csi Nazionale.

Domani sera alle ore 21, nella palestra di Cuasso al Piano di via Madonna, 19, grazie a un filmato si rivivranno le tre settimane consentendo con le tante emozioni sperimentate in prima persona, ma anche di conoscere quanto hanno provato, detto o fatto gli altri nelle settimane in cui non si era a Disentis. Si tratta di un filmato che davvero, come sempre, raccoglierà la Disentis più nota e anche qualche aspetto più celato o curioso. Un video che i ragazzi e le ragazze di Disentis riceveranno in dono e che quindi potranno rivedere attendendo l'edizione 2017.

Che ci sarà? Certamente sì. Lo assicura direttamente il presidente del Csi Bisuschio Silvano

Zanovello parlando del concorso fotografico "Scatta Disentis in vacanza". «Un concorso del quale sveleremo domani sera il vincitore o la vincitrice - ha detto Silvano Zanovello - e che avrà come premio un riconoscimento ambizioso, ovvero la partecipazione a una settimana di Disentis 2017 totalmente gratis, solo con l'obbligo di divertirsi, riflettere e fare sport insieme ai coetanei o quasi».

«Un bel premio - commenta il presidente del Csi Varese, Renato Colletto - che conferma la volontà del Comitato di investire sull'esperienza che rappresenta una best practice esportabile presso altri Comitati territoriali e già portato a conoscenza della Presidenza nazionale negli otto anni di guida Achini e illustrato al nostro Comitato gemello di



Disentis 2016 rivivrà domani sera a Cuasso al Piano in una reunion per più di 400

Lecco guidato dall'attuale vice presidente nazionale Marco Calogiuri».

Il Nazionale ha fatto visita a Disentis con Felice Alborghetti del settore comunicazione e sta

rilanciando, sui media e sui suoi canali, l'esperienza. Che ha il suo aspetto più bello nel libretto che raccoglie le riflessioni di tutti i coinvolti in Disentis e che va letto. Anzi, va riletto e meditato. ■

NUOTO Domenica alla comunale si svolgerà la prima tappa provinciale

Campioni della piscina in vasca alla "Fabiano"

■ Come ogni anno il Comitato provinciale del Csi di Varese organizza la 1ª tappa provinciale Csi di Varese che è valida per il campionato 2016-2017.

L'appuntamento è fissato per domenica 6 novembre alla piscina comunale "F.Fabiano" in via Copelli 7 a Varese, con ritrovo alle ore 13.45.

Si tratta di un appuntamento per il quale le iscrizioni, on line, si sono chiuse il 31 ottobre e che vede la società Happy Sport Team, più volte salita agli onori delle cronache sportive dell'associazione per i risultati ottenuti a livello nazionale con pioggia di medaglie e di gradini del podio

occupati quasi in totale solitudine. A conferma della bontà del lavoro svolto da allenatrici e allenatori, dai dirigenti e da quanti scendono in vasca, ovvero ragazze e ragazzi che sono pronti, domenica, a misurarsi per ottenere nuovi successi in "patria".

Il nuoto è una disciplina che sta registrando una crescita di adesioni in diverse fasce di età che, peraltro, saranno tutte rappresentate nella gara provinciale di domenica 6, tappa utile anche per accedere alle fasi regionali e nazionali.

In gara, domenica 6, le categorie esordienti A, B e C, ragazzi, juniores, cadetti, seniores, M1



Atleti del nuoto varesino ai Nazionali

(nati dal 1983 al 1992), M2 (dal 1973 al 1982) e M3 (nati dal 1972 e in anni precedenti).

La prima gara provinciale che ci si appresta a vivere intende quindi mettere in vetrina i campioni e le campionesse di tutte le età, perché le gare sono maschili e femminili, per consolidare la crescita del movimento e incrementare i successi nazionali. ■

CENTRO STUDI Rinnovato il panel dei corsi per gli istituti educativi di Varese di pratica motoria

Ben 37 proposte per la scuola per conoscere e fare bene sport

■ Anche questa stagione sportiva vede la proposta dei corsi del Centro di formazione fisico-sportiva (Cffs) del Comune di Varese di cui si occupa la professoressa Giovanna Mapelli, anima del Centro Studi Csi Varese. Siamo davanti, oltre alle proposte per l'attività di base con ginnastica artistica e giochi collettivi, a 37 corsi pilota sportivi, 1 corso base e a 7 corsi espressivi che interessano diversi tipi di danza.

Al corso di base per la scuola primaria relativo a ginnastica artistica agilizante si affiancano,

quest'anno, 7 corsi espressivi e altri 37 sportivi.

I corsi espressivi sono: danza classica, danza contemporanea, danza hip hop, danza moderna, modern acrobatic, training for flexibility e zumba.

Sono 37 le proposte di corsi sportivi: arrampicata sportiva, atletica leggera, attrezzistica, canottaggio, cheerleading, ciclismo-mtb, danza sportiva avviamento, difesa personale, equitazione, flag football, floorball, ginnastica ritmica, giochi sportivi, hockey su ghiaccio, ju jitsu,

Già dai banchi della scuola, a Varese, grazie a Comune e Centro Studi, si può imparare a praticare sport



nuoto piscina comunale, nuoto piscina palaghiaccio, pallanuoto, pallavolo Cus, pallavolo Vivi volley, pallavolo William, pattinaggio ghiaccio "Asd Varese ghiaccio", pattinaggio su ghiaccio "Pattinatori ghiaccio", pattinaggio su ghiaccio "Ice Sport Varese",

preparazione allo sci, rugby educativo, scherma "Club Scherma Varese", scherma con "Società Varesina", snorkeling e apnea, subacquea, tchoukball, tennis "Club Gemma", tennis "Le Bettole", tennis tavolo, tiro a segno, tiro con l'arco e vela. ■

COMITATO

Segreteria aperta per le società



■ Per il Csi Varese è aperta la stagione delle iscrizioni. La segreteria è aperta nei giorni di martedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 12 e il venerdì dalle 21 alle 22.30.

ISCRIZIONI

Date da segnarsi per fare attività

■ La "Coppa Csi-Trofeo Varese-news" si svolgerà fino a maggio 2017. A conclusione dei campionati, per la categoria juniores, si svolgerà il Trofeo "Attilio Mentasti alla memoria".

Cheerleading: iscrizioni fino al 1º febbraio 2017 e riunione società il 16 dicembre.

Ginnastica artistica e ritmica. Adesioni fino al 9 dicembre. Previste 3 o 4 manifestazioni in date da stabilirsi.

Judo chiuderà le iscrizioni il 18 novembre. Prevista attività promozionale, anche per diversamente abili.

ASSISI

Adesioni aperte al meeting umbro

■ Gli interessati possono contattare la segreteria di presidenza del Comitato e segnalare, in questo modo, il proprio nominativo per partecipare al meeting di Assisi dall'8 al 10 dicembre.

FORMAZIONE

Corsi e proposte per ogni figura

■ Per la Formazione sono previsti corsi di base iniziali, di qualificazione e di perfezionamento. In calendario anche incontri e seminari introduttivi e di aggiornamento e moduli di approfondimento per arbitri, dirigenti di società, allenatori delle discipline sportive attuate ed educatori dell'attività ragazzi e bambini.

ZONE

La polisportività tutta la stagione

■ L'attività polisportiva si rivolge ai ragazzi dai 7 ai 13 anni. Previsto un trofeo provinciale polisportivo con calcio e pallavolo fino a maggio in autunno, inverno e primavera con attività zonale e feste finali di zona.

Il calendario prevede, a marzo, la prova di orienteering a cura della Zona di Besozzo; il 9° Memorial "don Marco Galfrascoli" di calcio a 11 per rappresentative zonali il 2 giugno (Zona Bolladello); la Festa provinciale "Boys & Girls Cup" in giugno con la Zona di Besozzo e le finali under 12 e under 14 con la Zona di Luino.