



REGIONE Tante novità dal Palazzo

Lo sport entra con una legge nei ricettari di tutti i medici

«Una grandissima soddisfazione. L'approvazione definitiva della proposta di introdurre la pratica sportiva tramite prescrizione medica per la cura delle patologie croniche porta la Regione Lombardia all'avanguardia, come sempre, nel Paese». Questo è il commento di Antonio Rossi, assessore allo Sport e alle Politiche per i giovani e di Fabio Rolfi, presidente della Commissione Sanità e Politiche sociali del Consiglio.

Attività motoria benefica

«Si tratta - ha spiegato Rolfi - di una grande novità per la Lombardia; un impegno di legge che mira ad aprire il nostro sistema sanitario ai benefici della pratica sportiva nel prevenire e contrastare patologie diffuse senza ricorrere necessariamente solo a cure di tipo farmaceutico».

«Ora la Giunta - ha proseguito - ha un tempo di sei mesi per definire le linee guida per



Per l'attività motoria un riconoscimento dell'utilità sociale dentro la nuova legge della sanità lombarda

implementare questo specifico obiettivo, definendo le modalità della pratica sportiva, le patologie per le quali è ammessa e i luoghi dove esercitarla, aprendo la possibilità al mondo del fitness e dello sport organizzato di contribuire, sulla base di una specifica prescrizione medica».

«Si tratta - ha concluso il presidente della Commissione - di una precisa scelta che punta sulla prevenzione».

Un principio di civiltà

«Ringrazio l'assessore Gallera e il presidente Rolfi - ha commentato l'assessore Antonio Rossi - per aver introdotto un tale principio di civiltà nel nostro ordinamento».

«Lo sport - ha chiosato - fa bene, riveste un'importanza fondamentale sia nelle fasce giovanili sia in età più adulta, come prevenzione e come cura delle malattie. È certo che l'attività motoria ha degli effetti benefici nel diabete e sull'apparato cardiovascolare riducendo fattori di rischio come obesità e ipertensione».

«Per questo - ha concluso Rossi - è importante passare da una consapevolezza diffusa sull'utilità dello sport a una prescrizione medica dell'attività e dell'esercizio fisico».

FAGNANO OLONA Una campestre ok



La campestre zonale di Fagnano Olona. 1. La partenza. 2. Una fase della corsa. 3. La preghiera con il don. 4. Una premiazione. 5. Gli atleti in gara. 6. Un giovane atleta mentre taglia il traguardo della campestre



La grande carica dei 304

Ben 304 atleti alla campestre per Under 8, 10, 12 e 14 promossa dalla Zona di Gallarate a Fagnano Olona. Grande l'impegno degli atleti in una cornice da fiaba e ideale per la pratica sportiva. Tanta fatica nella corsa, ma tanta gioia al traguardo sia per chi ha primeggiato sia per chi ha solo corso.

SAMARATE

Dirigenti crescono con il Comitato



Con la presenza del presidente provinciale Redento Colletto, reduce dal Consiglio nazionale di Roma, e del consigliere provinciale Peri si è svolta, lunedì 20 febbraio, la serata per i dirigenti di società e delle realtà del territorio secondo il programma definito dal Csi provinciale nelle scorse settimane.

COMITATO

Date e orari della segreteria

La segreteria del Csi Varese è aperta il martedì, il mercoledì e il venerdì dalle 9.30 alle 12 e il venerdì dalle 21 alle 22.30.

ADESIONI

Aperte le iscrizioni ai primaverili

La "Coppa Csi Varese" si svolgerà fino a maggio. A conclusione dei campionati, la categoria juniores disputerà il Trofeo "Attilio Mentasti alla memoria". Adesioni ai primaverili aperte.

CALCIO

La polisportività a Cavaria

Definito il calendario del corso per allenatori di calcio tenuto dall'Istituto nazionale professor Stefano Faletti.

Le sedi del corso sono il salone della parrocchia "Kolbe" a Varese in via Aguggiari, 142 (ore 20.30-22.30) e l'oratorio di Cavaria con Premezzo di via Amendola, 229 (20.30-22.30).

Spazio alla Polisportività il 13 marzo alla palestra di Cavaria. Il 27 marzo, a Cavaria, incontro a tema "La preparazione tecnico-tattica del portiere". Lato psicologico sotto la lente di ingrandimento il 10 aprile alla "Kolbe" con "La gestione del gruppo".

PALLACANESTRO

Con Foglio Para crescono i coach

Corso di allenatori di pallacanestro per il Comitato Csi Varese. Si svolge di lunedì, dalle 21 alle 22.30 presso la palestra dell'oratorio della parrocchia Sant'Ambrogio di Giubiano in via Malta 18 Varese.

Il calendario delle lezioni sarà il seguente: 6 e 20 marzo, 3 aprile, 15, 22 e 29 maggio. Esami il 19 giugno.

Tiene il corso l'esperto Guido Foglio Para.

CALCIO A 5 Grande partecipazione al torneo della Zona di Besozzo per la categoria degli Under 12

Il Leggiuno primeggia nel torneo di Monvalle

La tradizione calcistica della Zona di Besozzo ha avuto, domenica 19 febbraio, un nuovo appuntamento con il torneo di calcio a 5 Under 12 nella palestra comunale di Monvalle.

A organizzarlo sono stati il Gruppo sportivo di Monvalle e l'oratorio di Monvalle. Squadre partecipanti: Leggiuno, Monvalle, Laveno Mombello, Bogno, Mercollo e Dumenza.

Gironi all'italiana nella mattinata, presenti i due arbitri ufficiali Maurizio Graziotti e Adriano Martignoni, che con la loro maestria hanno diretto le partite divertendosi, a volte molto, con i nostri ragazzi, ovviamente mantenendo i propri ruoli.

Giunti alle 12 messa presso la chiesa di Monvalle dove don Walter Brambilla ha saputo attirare l'attenzione di grandi e piccini per la lettura del Vangelo e la predica.

Un grande don, grazie per il surplus di messe di domenica, grazie di vero cuore, e un immenso grazie a don Giuseppe Andreoli ha raggiunto gli sportivi per il pranzo comunitario e ha seguito in palestra il proseguimento delle gare.

L'oratorio è stato attivo, i cuochi hanno dato il meglio di loro, preparando i pasti per 150 persone, il salone tutto pieno, entusiasti di quando il Csi vive momenti di gioia e di fratellanza come questi. Le premiazioni si sono



Sollevarono il trofeo i giovani campioni del Leggiuno

svolte alla fine delle gare con la buona merenda offerta dall'oratorio.

Presenti alla consegna delle medaglie e dei trofei, la vice presidente Loredana Contini, il responsabile della Zona Fausto Binda, gli arbitri ufficiali Adriano Martignoni e Maurizio Graziotti. Vittoria al Leggiuno, Mer-

collo al 2° posto, Bogno al 3° posto e, di seguito, Monvalle, Dumenza e Laveno.

I responsabili di tutte le associazioni della zona di Besozzo e Luino ringraziano il Comitato di Varese per l'attiva presenza sul territorio e tutti coloro che hanno reso possibile queste giornate di gioco targate Csi.