



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI VARESE**

Via S. Francesco, 15 - 21100 Varese - TEL.: 0332-239.126 - FAX: 0332-240.538
EMAIL: postmaster@csivarese.it - SITO INTERNET: www.csivarese.it



Agli aspiranti allenatori calcio 2011-12

Varese 1 ottobre 2012

Oggetto: esami suppletivi per allenatori calcio.

Carissimo,
come ricorderai era prevista una sessione autunnale del test d'esame per allenatori riservata a quanti non avevano potuto sostenere o non avevano superato quella estiva con il voto minimo di 36/60.

Il Test di recupero si svolgerà, sempre con il nostro istruttore Stefano Faletti, **venerdì 19 ottobre alle ore 21 presso la sede del Comitato Provinciale di Via S. Francesco 15 in Varese.**

Ti raccomando di preparare al meglio la parte scritta che consegnerai la sera stessa di venerdì 19.

Colgo l'occasione per ringraziarti della tua partecipazione al corso e ti auguro di poter utilizzare nel migliore dei modi quanto hai appreso per il bene delle persone che ti appresti o che continuerai a guidare.

Ti saluto cordialmente

Mimmo Serino.

P.S. Ti riporto, per tua comodità, le domande a cui dovrai rispondere per iscritto e che sono parte integrale del test d'esame.

ALLEGATO A

QUESITO nr°1

Quali devono essere le conoscenze, le competenze e le qualità dell'allenatore?

QUESITO nr°2

Quali sono i fondamentali tecnici del gioco del calcio e quali le azioni motorie specifiche del gioco? Perché si dovrebbe preferire lo sviluppo di quest'ultime? Come si possono allenare?

QUESITO nr°3

Come si organizza e quali sono le caratteristiche e gli elementi che influenzano una seduta d'allenamento?

QUESITO nr°4

Cosa sono i giochi di territorio, di linea, di porta e di verifica?

Fai qualche esempio.

QUESITO nr°5

Cos'è la polisportività e quale funzione può avere nell'allenamento del calciatore?

Fai qualche esempio.

Il Docente del Corso

Stefano Faletti