

IL CENTRO STUDI C.S.I. DI VARESE

in collaborazione con

l'Assessorato ai Servizi Educativi e Sociali

Propone

L' "E..state in sport",

il PARCO ESTIVO/SPORTIVO 2014

tema: *la salute tra alimentazione e movimento, verso expo 2015*



Cari genitori,

ci conoscete tramite il C.F.F.S. comunale; da anni organizziamo e seguiamo le attività sportive dei vostri figli durante il tempo scolastico.

Questa estate apriremo di nuovo la **sezione sport** (con divertimento e formazione) presso la scuola Sacco di via Brunico 57, dotata, oltre che di una bella palestra, di spazi interni e all'aperto, soleggiati e ombrosi, che attrezzeremo per tante attività.

Sapremo avvicinare tutti i ragazzi alla pratica sportiva educativa affinché imparino i veri valori dello sport, che vanno dall'autocontrollo al rispetto delle regole, dallo spirito di squadra, all'autonomia e a tutti quei contenuti che ben sappiamo condividere con i giovanissimi.

Saremo insieme ai vostri figli in serenità, in allegria, in sana operosità nella quale troveranno spazio i laboratori creativi di tipo manuale, artistico, culturale e sarà fatta assistenza anche per i compiti delle vacanze. Abbiamo un Programma molto vario, che cambia ogni settimana ed è guidato e animato dai nostri eccellenti professori e tecnici, che lo adatteranno all'età e ai bisogni degli iscritti.

**I nostri Temi saranno:**

- un cortile per giocare
- un orto per coltivare
- un programma per star bene
- una piramide per sapere
- un consiglio per gustare
- uno stile da seguire e tanti sms da inviare.

Sarà nostra cura esporre la programmazione di ciascuna settimana, contenente tutte le proposte di ogni giornata di parco. A conclusione dell'attività stamperemo e inseriremo sul nostro sito il "Diario del Parco": sarà corredato da molte fotografie e lo prepareremo insieme ai protagonisti di questa bella esperienza formativo/sportiva, con il consenso di voi genitori.

***Ogni fine settimana chiuderemo con una festa sui temi svolti.***

**Palestra dell'anima e della mente : letture e riflessioni**

Anche la nostra pausa post/pranzo sarà culturalmente attiva: sono previste considerazioni sul rispetto della natura, sull'alimentazione, sul movimento, su un testo predisposto dai nostri proff. Serino e Mapelli, dal titolo "la Saggiezza delle favole", (libere interpretazioni da Fedro ed Esopo), che sarà distribuito ad ogni allievo/a a inizio parco.

### **LE ATTIVITA' e le SPECIALITA' in programma**

<ul style="list-style-type: none"><li>- Giochi di gruppo</li><li>- Ginnastica artistica</li><li>- Atletica leggera</li><li>- Basket</li><li>- Calcetto</li><li>- Ju jitsu</li><li>- Danza moderna</li><li>- Flag football</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ping – pong</li><li>- Tennis</li><li>- Volley</li><li>- Rugby</li><li>- Hip - hop</li><li>- Nuoto (asciugacapelli e trasporto a carico dei bambini)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assistenza ai Compiti delle vacanze</li><li>- Gita settimanale (costo a carico dei bambini)</li><li>- Laboratori creativi</li></ul>
---	---	---

## **I PARTECIPANTI**

Saranno accettati bambini/bambine, ragazzi e ragazze dai 6 ai 12 anni, che saranno divisi in gruppi compatibili per età e affiatamento, guidati da un insegnante /tutor.

1 <sup>a</sup> settimana	dal 16 giugno al 20 giugno
2 <sup>a</sup> settimana	dal 23 giugno al 27 giugno
3 <sup>a</sup> settimana	dal 30 giugno al 4 luglio
4 <sup>a</sup> settimana	dal 7 luglio al 11 luglio
5 <sup>a</sup> settimana	dal 14 luglio al 18 luglio
6 <sup>a</sup> settimana	dal 21 luglio al 25 luglio

## **QUOTE di frequenza settimanale**

- Tutto il giorno dalle ore 8,00 alle ore 17,00	€ 70,00
- Mezza giornata (dalle ore 8,00 alle 12,00 oppure 13,00 -17,30)	€ 50,00
Sconto 10% per secondo e terzo figlio	
<b>QUOTA PASTO GIORNALIERA</b>	€ 5,00

Sul volantino delle iscrizioni le offerte/sconto per la frequenza di 2 o più settimane

Un insegnante sarà sempre disponibile ad accogliere i bambini a partire dalle ore 7,45

## **ISCRIZIONI**

*Verranno accettate fino ad esaurimento dei 100 posti disponibili a settimana.*

*L'Assessorato ai servizi Educativi e Sociali darà un contributo settimanale a chi ne avrà diritto.*

La pre-iscrizione si dovrà effettuare **entro il 30 maggio 2014**, compilando la scheda di iscrizione predisposta e versando un acconto di € 50,00 a titolo di caparra presso il Centro Studi CSI – via S. Francesco 15 – Varese (tel 0332 241369 – email: [centrostudi@csivarese.it](mailto:centrostudi@csivarese.it)) primo piano, dal lunedì al venerdì, ore 9/12. Ulteriori iscrizioni direttamente alla Segreteria del Parco presso la Scuola Sacco, dall'inizio dello stesso (dalle 8.00 alle 10.00).



**Lo staff del Centro Studi  
VI ASPETTA!**

La D.T. Giovanna Mapelli

La Coordinatrice Paola Numeroli