



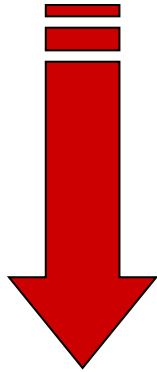
***"L'ALLENATORE:
TECNICO DEL GIOCO,
ESPERTO DELLE RELAZIONI
COSTRUTTORE DELLA
SOCIETA' SPORTIVA"***

Roberto Mauri

Team Formazione Nazionale

Allenare nel Csi: la prospettiva

**REALIZZARE RELAZIONI,
NON SOLO PRESTAZIONI**



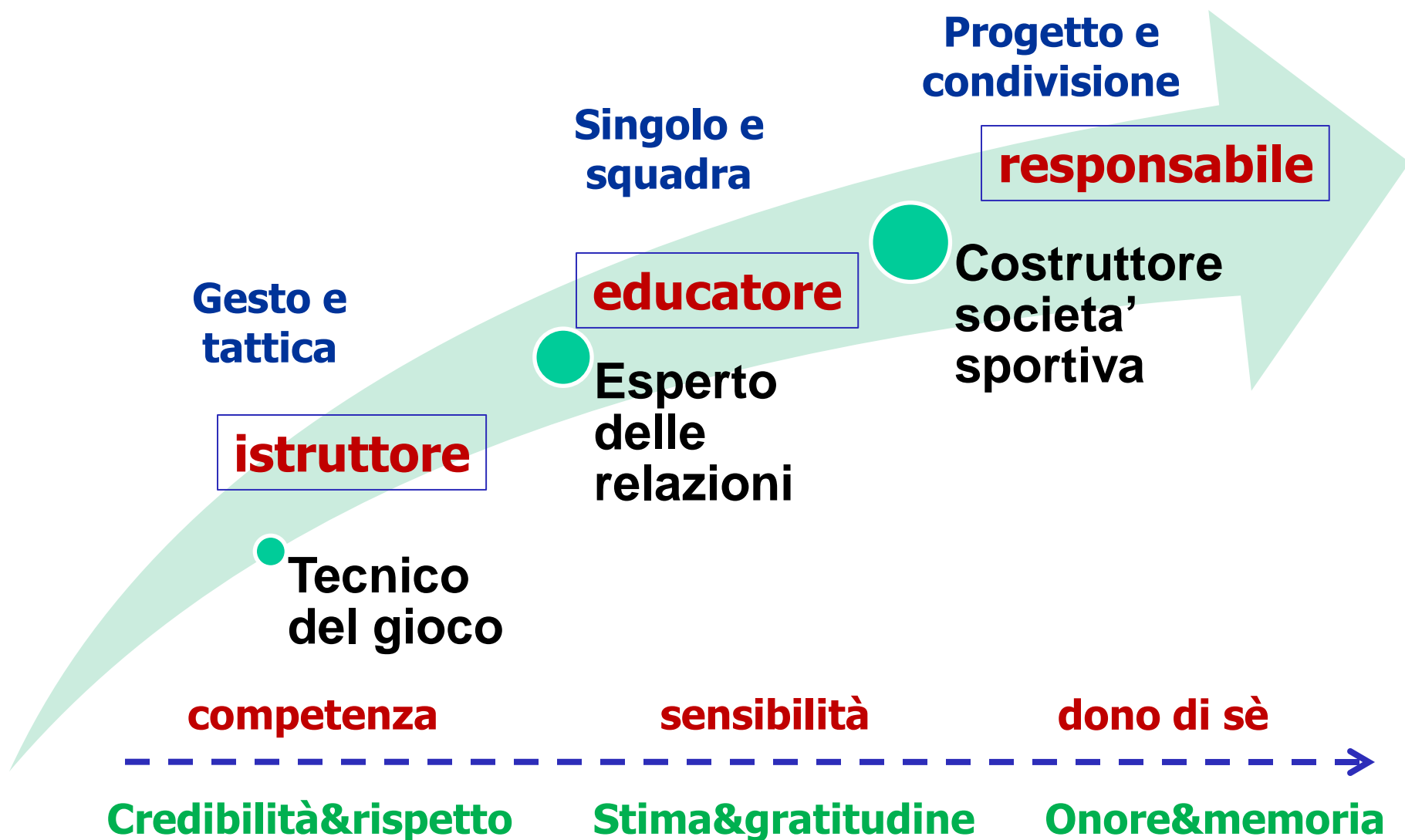
**PROMUOVERE ENTUSIASMO
E FIDUCIA NELLA VITA**



**ATTRAVERSO ESPERIENZE AGONISTICHE POSITIVE
SPERIMENTABILI E GODIBILI DA TUTTI GLI ATLETI
E CHE ARRICCHISCONO LA COMUNITA'**

Per questo serve un percorso formativo completo

Allenatore Csi: un percorso virtuoso



Le regole del percorso

**1. Progressività:
non si può saltare un livello**

responsabile

**Costruttore
società
sportiva**

educatore

**Esperto
delle
relazioni**

istruttore

**Tecnico
del gioco**

**2. Apertura:
Non si può restare in un solo livello**

Il primo livello



● **Tecnico
del gioco**

● Esperto delle
relazioni

● **Costruttore
società
sportiva**

Tecnico del gioco

Elevata prontezza e preparazione agonistica

Grande attenzione alle abilità specifiche

Primato della preparazione fisico-atletica

Confronto con aspettative ideali

L'atleta si deve adattare agli esercizi

Gli esercizi sono standardizzati



Il secondo livello



● Tecnico
del gioco

**Esperto
delle
relazioni**

● Costruttore
società
sportiva

Esperto delle relazioni

Gestione aspettative dell'atleta

Integrazione autorità - autorevolezza

Sostegno all'autostima

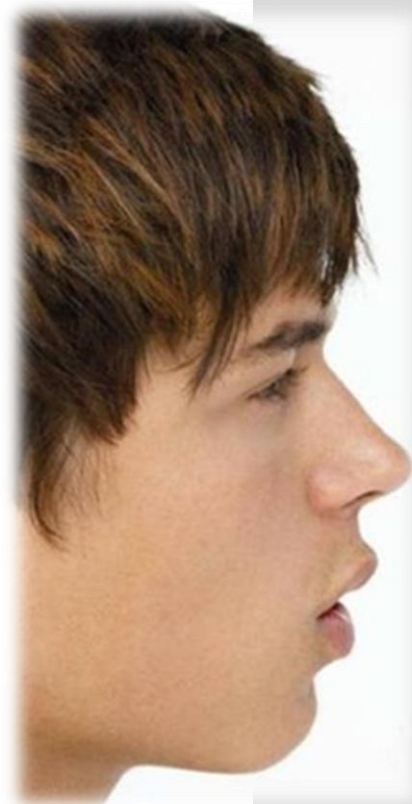
Disponibilità al confronto

Motivazione al cambiamento

Capacità di mettersi in discussione



La relazione con l'atleta: i passaggi chiave



Il terzo livello



● **Tecnico del
gioco**

● **Esperto
delle
relazioni**

● **Costruttore
società
sportiva**

Costruttore società sportiva

Introdurre e testimoniare valori non agonistici

- servizio (dalla squadra alla comunità)
- misericordia (essere sempre pronti ad aiutare)
- responsabilità (rispondere per l'altro)
- pacificazione (gestione/soluzione conflittualità)
- missione (superamento di sé)



Costruttore società sportiva

Alla mensa milanese di Opera San Francesco lo sport e' sceso in campo per la solidarietà

Da gennaio a maggio 2015 aspettiamo i giovani delle nostre società



La Milano sportiva ha vissuto una serata intensa, all'insegna della solidarietà e del gioco di squadra: dodici campioni dello sport milanese e dodici ragazzi del Centro Sportivo Italiano hanno formato un team per servire i poveri alla mensa dei frati cappuccini di Opera San Francesco (in corso Concordia). Una serata speciale che ha dato il progetto di solidarietà che vedrà coinvolte le squadre del Centro

Sportivo Italiano le quali da gennaio a maggio svolgeranno, una volta a settimana, il "terzo allenamento" alla mensa di Opera San Francesco per aiutare i volontari dell'Associazione a gestire l'accoglienza degli oltre 1000 giovani che ogni sera frequentano la struttura per cenare, ma anche per trovare un

gratuità

Dono

Riconoscimento dell'Altro

Umiltà

Identità di mezzi e fine

'terzo allenamento: il servizio'



amare la vita

**nell'antagonismo cogliere
l'agonismo,**

**nell'agonismo il
movimento,**

**nel movimento
il GIOCO dell'Essere**

Indovina con chi ci alleniamo...!

Costruttore della società sportiva



mettere pace

**per confermare il valore
delle regole civili**

**a sostegno della propria
Autonomia,**

**a servizio di relazioni sociali
di pace e salute per tutti**

... per concludere

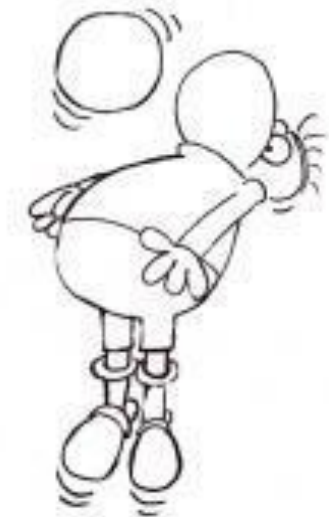
... voi siete il sale della squadra

**se il sale perde sapore,
la squadra gioca senza gusto**

... voi siete la luce degli atleti

**se vi spegnete
i ragazzi vagano nel buio del campo**

e ora...



...A VOI

LA PALLA!