



Centro Sportivo Italiano

Consiglio Provinciale Varese

Campionato Provinciale Varese di

Ginnastica Artistica

Anno 2012-2013

REGOLAMENTO

Centro Sportivo Italiano

Consiglio Provinciale Varese

CAMPIONATO NAZIONALE FASE PROVINCIALE Ginnastica Artistica

Regolamento

La manifestazione è aperta ai tesserati C.S.I. per la stagione sportiva 2012-2013 e si articola su diverse prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario provinciale.

DOM 24 FEBBRAIO	sede DA DEFINIRE	GARA 4 ATTREZZI PROVINCIALE dalle 9,00 alle 19,00
DOM 3 MARZO (PER TUTTI I NON CLASSIFICATI AL REGIONALE)	sede DA DEFINIRE	GARA 4 ATTREZZI <u>2° PROVINCIALE</u> dalle 14,30
DOM 10 MARZO	CIMBRO (LONATE, 1/2TAINO, FERNO,CARDANO, TERNATE, CASORATE,1/2 CIMBRO) + "DIMOSTRAZIONI 5° LIV"	GARA ARTISTICA C.L. <u>GIRONE A</u>
APRILE	CIMBRO 14	GARA GINN INSIEME PROVINCIALE
DOM 21 APRILE	CIMBRO	14,40 GARA ARTISTICA CL <u>GIRONE B</u> (CORSI GAVIRATE, COCQUIO,VEDANO,ARCISATE,LAVENA P.T.,INDUNO, LAVENO M,GEMONIO, CITTIGLIO, CIMBRO; 1/2TAINO; 1/2 CIMBRO) + "DIMOSTRAZIONI 5° LIV"

CATEGORIE 2012/2013

Categoria	Anni
Pulcine/i	2009/2008/2007
Lupette/i	2006/2005
Tigrotte/i	2004/2003
Allieve/i	2002/2001
Ragazze/i	2000/1999
Junior	1998/1997/1996
Senior	1995 e precedenti

Le atlete potranno partecipare esclusivamente nella propria categoria, come da normativa Nazionale C.S.I. Se una ginnasta nella prima gara provinciale ha gareggiato nella fascia Medium, può a discrezione del tecnico, nella seconda gara provinciale, gareggiare nella fascia Large; viceversa non è possibile (non si può passare da Large a Medium), ma deve mantenere quella categoria scelta nella seconda prova provinciale anche al regionale. Lo stesso discorso vale per il passaggio da Large a Super. Al Nazionale le ginnaste parteciperanno nella categoria e nella fascia in cui hanno gareggiato nella fase regionale.

SPECIALITA' PREVISTE

- Ginnastica artistica femminile - Ginnastica artistica maschile - Ginnastica insieme

CRITERI DI SVOLGIMENTO

Fase provinciale

1. La fase provinciale si svolgerà con le modalità previste da ciascun Comitato provinciale e circoscrizionale e potrà anche essere effettuata insieme da diversi Comitati vicini.
2. I programmi tecnici da eseguire sono quelli fissati dalla Commissione tecnica regionale
3. Laddove ritenuto necessario alle gare promosse da un Comitato provinciale possono partecipare anche Comitati vicini.
4. Le gare previste per la fase provinciale devono svolgersi entro 30 giorni dalla data fissata per la fase regionale.
5. La partecipazione delle ginnaste/i e delle squadre alla fase deve essere confermata **20 giorni** prima della gara, via mail alla commissione tecnica regionale. Oltre tale termine non verranno accettate iscrizioni e cambiamenti.

Fase regionale

1. I programmi tecnici da eseguire devono essere assolutamente i programmi tecnici Nazionali.

Fase interregionale

E' consentita l'organizzazione di una gara interprovinciale, per coinvolgere esclusivamente, le ginnaste **non qualificate** alla finale nazionale, da concordare tra i rispettivi comitati.

FASE PROVINCIALE

Ammissione al programma individuale e trampolino

1. Possono partecipare alle gare tutte le ginnaste regolarmente tesserate al CSI Varese.
2. Gli elenchi delle bambine partecipanti divise per livello devono essere inviate in sede CSI un mese prima della gara.
3. Non sono ammesse alla gara solo corpo libero le ginnaste che hanno partecipato alle gare ai 4 attrezzi. Eventuali ammissioni possono essere concesse dalla commissione ginnastica.

Ammissione al programma ginnastica insieme

Possono partecipare alla gara di ginnastica insieme tutte le ginnaste regolarmente tesserate al CSI.

PROGRAMMI DI PARTECIPAZIONE

Si partecipa alle manifestazioni con esercizi individuali e di squadra. Dalla categoria **Pulcine** alla categoria **Senior**, sia per i programmi individuali che per quelli di squadra (ginnastica insieme), sono previsti un **programma "medium"** e un **programma "large"**, il **programma "super"** è invece **riservato a partire dalla categoria tigrotte alla senior**.

Al programma "medium" partecipano:

- Ginnaste tesserate solo C.S.I. o ginnaste che non hanno MAI partecipato a gare della F.G.I. o di altri enti

Al programma "large" o "super" partecipano tutte le atlete che:

1. abbiano già svolto nel corrente anno attività in Federazione o in altri Enti di Promozione Sportiva;
2. partecipino ad attività in Federazione o in altri Enti di Promozione Sportiva dopo aver iniziato le fasi provinciali, in questo caso la norma verrà applicata per tutte le successive gare provinciali e regionali.
3. sono escluse dal programma Large i tesserati FGI codice GAF
3. Le Società, all'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno dichiarare se i propri atleti sono soggetti alle norme di cui ai precedenti punti 1. e 2.

NB: Qualora le atlete classificate al provinciale nella categoria Medium gareggino, prima del regionale, in gare di Federazione o di altri Enti, NON potranno partecipare alla fase regionale, nemmeno in categorie superiori.

INDICAZIONI REGOLAMENTARI

Gli atleti possono scegliere, rispettando le tessere in possesso, di partecipare nelle diverse specialità, a diversi programmi. Un atleta tesserato solo CSI può scegliere, ad esempio, di partecipare al programma medium nella gara individuale, al programma large nella gara a squadra e al programma super nella gara al minitrampolino, vale sempre la regola espressa alla voce CATEGORIE E LIMITI D'ETA'.

Le quote di iscrizione sono così suddivise :

- Per ogni squadra che partecipa al programma ginnastica insieme la quota è di 10 €.
- Per le ginnaste/i che partecipano al programma individuale, trampolino compreso, la quota è di 8 € cadauno.
- Per le ginnaste/i che partecipano solo al programma corpo libero o solo al minitrampolino la quota è di 5 € cadauno.
- LE QUOTE dovranno essere versate in sede csi una settimana prima della gara (è possibile togliere eventuali bambine inserite nell'elenco precedente che non possono partecipare e aggiungere bambine solo a discrezione della commissione).
- Per il programma ginnastica insieme le società possono fare anche più di una squadra; le squadre non possono miste (maschi e femmine) in quanto ci sarà una classifica per il programma femminile ed una per il programma maschile.

NORMATIVA SULL'UTILIZZO DELLA MUSICA

La musica deve essere registrata solo ed esclusivamente su CD. E' consigliato registrare il CD a bassa velocità (velocità consigliata 8x) evitando qualunque formato compresso (es.: MP3) in modo che possa essere riprodotto da qualsiasi lettore di Compact Disk. Per evitare problemi in gara, è consigliabile portare una chiavetta usb con le musiche per riserva qualora il cd non si leggesse.

Classifiche individuali assolute

Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria, per il programma "medium", per

il programma "large" e per il programma "super".

Nella classifica individuale assoluta entreranno solo le atlete che hanno eseguito tutti gli attrezzi richiesti dal programma

(tre per la femminile e due per la maschile). Per la femminile gli attrezzi sono trave, volteggio e corpo libero, per la

maschile sono invece volteggio, corpo libero. La classifica al mini trampolino verrà stilata a parte

Classifiche per attrezzo

Per ogni attrezzo sarà stilata una classifica, per ogni categoria di ogni programma. Agli attrezzi verranno premiate le

prime cinque classificate

N.B. Ogni società può decidere di far partecipare gli atleti ad un solo attrezzo, entrando quindi solo nella classifica per attrezzo.

Classifiche "Ginnastica Insieme"

Si prevede la premiazione delle prime tre squadre classificate per ciascuna categoria e fascia.

Premiazioni

Al termine di ciascuna gara verranno fatte le premiazioni nel seguente modo:

- prima si procederà alla premiazione della Classifica individuale assoluta (quella sui tre attrezzi), cioè i primi tre classificati, per ogni categoria e programma, partecipanti alla Fase regionale, esclusi i parimerito;
- Dalla classifica per attrezzo **non** saranno escluse le atlete premiate nelle "classifiche individuali assolute".
- in caso di parimerito il/la ginnasta più giovane precede il/la più vecchio/a fino alla categoria ragazze, dalla categoria juniores in poi la più vecchia precede la più giovane;
- dopo la premiazione della classifica individuale assoluta si farà la premiazione delle classifiche per attrezzo premiando i primi 5 classificati, solo nelle gare in cui i partecipanti siano uguali o superiori a 7;
- Per la ginnastica insieme si consiglia di premiare la squadra con una coppa, e tutte le partecipanti con unamedaglia.
- infine si premieranno tutte le ginnaste partecipanti alla gara, ma non quelle che hanno già ricevuto una medaglia o una coppa.

Le Società organizzatrici possono a loro piacere premiare tutte le ginnaste con gadget o altro, oltre alla medaglia di

partecipazione; possono anche prevedere premi riservati alle ginnaste più giovani, più vecchie etc...

ABBIGLIAMENTO DI GARA

Le ginnaste devono gareggiare in body rispettando le regole stabilite dal regolamento nazionale CSI.

Le ginnaste/i che partecipano anche alla "Ginnastica Insieme" devono esibirsi indossando tutte/i lo stesso abbigliamento.

Chi non si atterrà a queste indicazioni incorrerà in una penalità, secondo quanto stabilito dalle linee guida.

CONTROLLO TESSERE

1. Durante le fasi regionali, deve essere effettuato obbligatoriamente il controllo tessere C.S.I.\F.G.I. Qualsiasi tipo d'errore inerente al controllo tessere non rilevato in fase provinciale e/o regionale, comporterà l'automatica esclusione della ginnasta alla partecipazione al Gran Premio Nazionale.

2. Inoltre è obbligatorio portare le tessere C.S.I. e F.G.I., il giorno dell'accREDITAMENTO della gara stessa.
3. I tecnici presenti sul campo gara (provinciale, regionale e nazionale) dovranno essere in possesso di tessera C.S.I. e dovranno essere accREDITATI insieme alle ginnaste partecipanti e al responsabile tecnico. Senza questi requisiti nessun tecnico potrà accedere al campo gara.
4. Sul campo gara sono ammessi un massimo di 2 istruttori per Società ; possono essere presenti anche più istruttori o collaboratori solo nel caso in cui le ginnaste/i della stessa Società gareggino contemporaneamente a più attrezzi per velocizzare la gara. Tutti gli istruttori, collaboratori presenti in campo gara, devono comunque tesserati ed essere accREDITATI con il controllo tessere.

N.B. Per tutto quanto non espressamente specificato, si intende valido secondo quanto stabilito dal regolamento nazionale.

Varese, 17 ottobre 2012

La Direzione Tecnica Provinciale
La Commissione Tecnica Provinciale di

Ginnastica Artistica