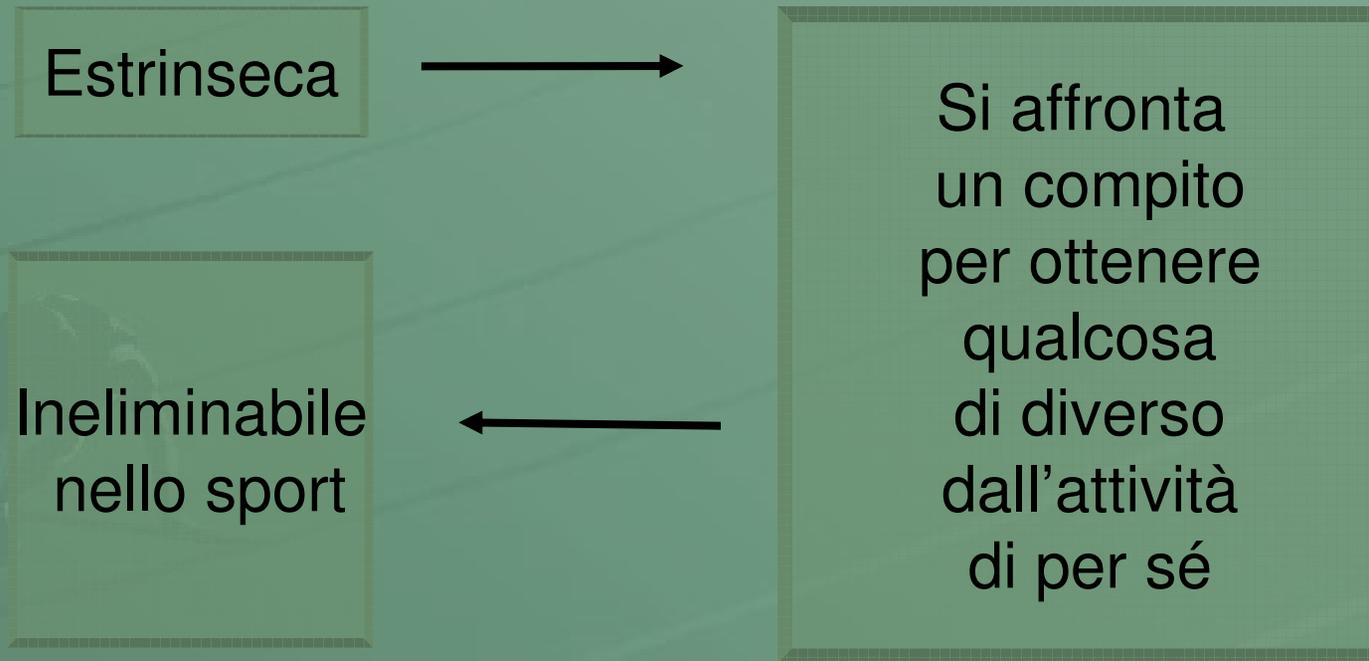




Stress e motivazione al successo

Motivazione al successo



Atkinson

Motivazione

```
graph TD; A([Motivazione]) --> B[Tendenza al successo (speranza di riuscita)]; A --> C[Tendenza a evitare il fallimento (paura dell'insuccesso)];
```

Tendenza al successo
(speranza di riuscita)

Tendenza a evitare
il fallimento
(paura dell'insuccesso)

Modello delle scelte a rischio



- Over-strivers
- Success-oriented
- Failure-avoiders
- Failure-acceptors

Attribuzioni

Percezioni degli individui circa le cause degli eventi che accadono a se stessi e agli altri

Weiner

Cause

```
graph LR; Cause --> Locus["Locus of control (interne o esterne)"]; Cause --> Stabilità["Stabilità (stabili o varabili)"]; Cause --> Controllabilità["Controllabilità"];
```

Locus of control
(interne o esterne)

Stabilità
(stabili o varabili)

Controllabilità

Motivazione/stress

Over-strivers



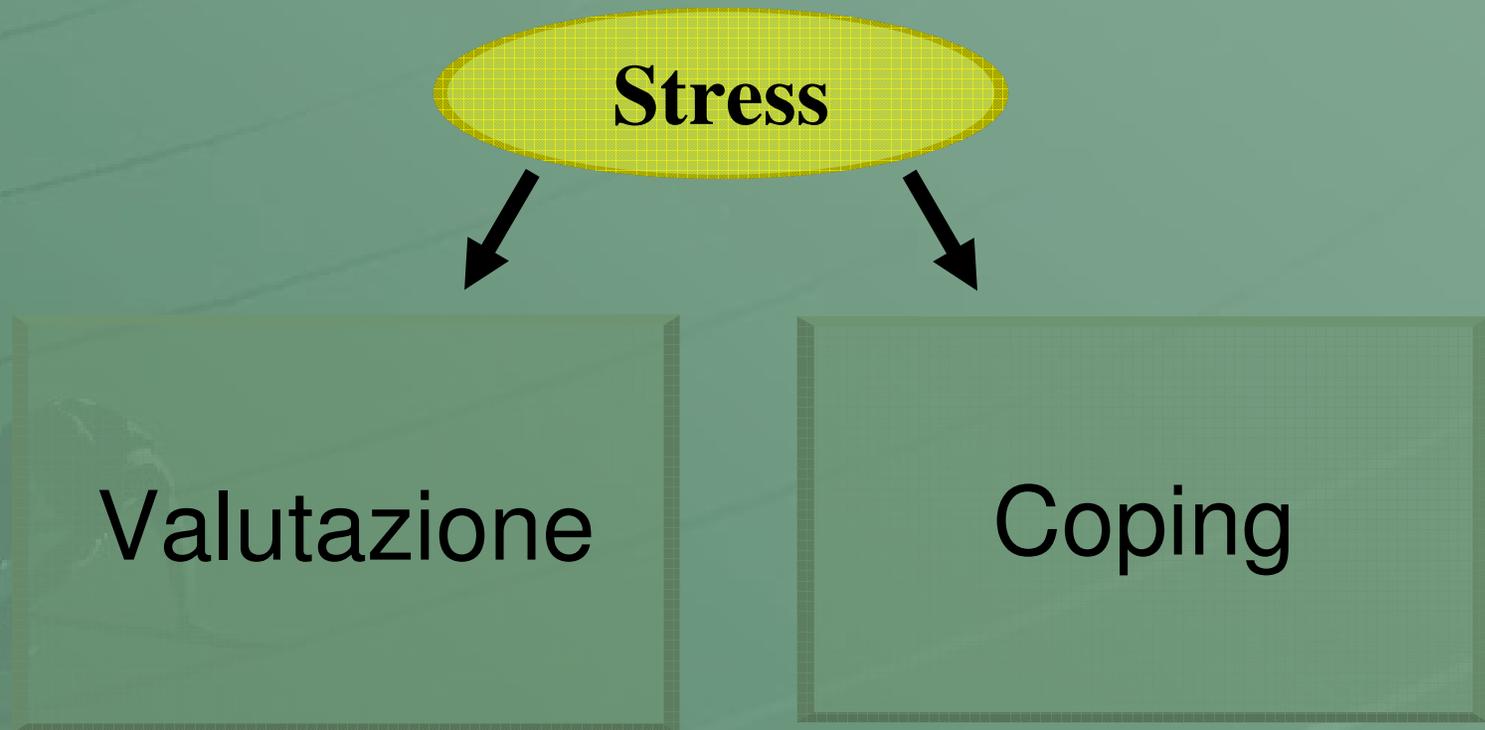
+

Success-oriented



-

Lazarus



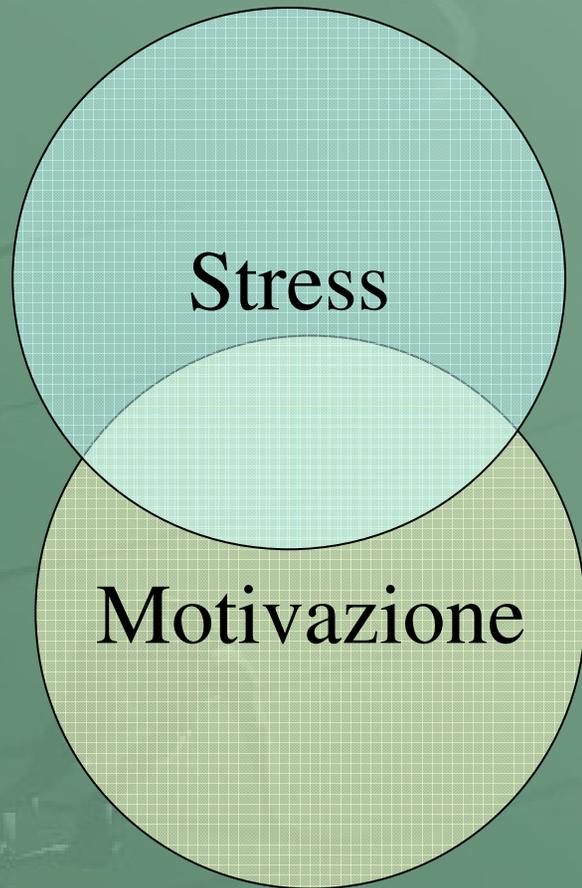
Coping

Tentativi per controllare eventi difficili



Problema

Emozione



Percezioni
Valutazioni



Emozioni
anticipate