

# ATTIVITÀ SPORTIVA 2016/2017

## ATTIVITÀ BAMBINI

a cura del Centro Studi CSI Varese

### A CHI SI RIVOLGE

Bambini 3/5 anni - Bambini e Ragazzi 6/14 anni.

### COME SI ARTICOLA

Attività psico-motoria - Attività formativa e di sviluppo - Attività di avviamento polisportivo - Corsi delle discipline artistiche, espressive, acrobatiche e sportive di tipo classico e innovativo.

### CONTENUTI

**Scuola dell'infanzia:** la motricità attraverso l'educazione sensoriale e spazio-temporale. Acquisizione degli schemi motori di base e giochi di conoscenza.  
**Scuola primaria:** sviluppo degli schemi motori, ricerca delle capacità coordinative e socializzazione. Acquisizione di abilità pre-sportive e sportive tramite i giochi educativi.

Attuazione progetti in conformità ai PECUP (Profili Educativi Culturali e Professionali) delle scuole in collaborazione anche con l'USR (Ufficio Scolastico Regionale).

### CONDUTTORI ATTIVITÀ

Insegnanti di Educazione Fisica diplomati I.S.E.F. e laureati in Scienze Motorie.

### TEMPI DELL'ATTIVITÀ

Da ottobre 2015 a maggio 2016 con incontri uni o bisettimanali, per corsi brevi o lunghi.

### ENTI INTERESSATI

Oratori - Comuni - Provincia - Assessorati allo Sport, Pubblica Istruzione e Servizi Sociali - Consorzi - Scuole Pubbliche e Private.

### ATTIVITÀ IN PROGRAMMA

- Sperimentazioni sui contenuti dell'attività motoria per la Scuola Materna e Primaria.
- Corsi di attività motoria, formativa, espressiva e sportiva per gli alunni della Scuola Primaria di 1° e 2° grado.
- Corsi di Aggiornamento per Insegnanti dei vari livelli di istruzione e delle diverse specialità motorio/educative e sportive.
- Gare di Società di Ginnastica Ritmica Artistica.
- Corsa Campestre per giovanissimi.
- Feste dello Sport per i giovanissimi.
- Saggi di tutti i corsi nelle strutture di Varese e della Provincia.
- Tornei Grandi Giochi Intercentri.
- Attività teatrale.
- *Feste di fine attività in tutti i centri.*

Il Centro Studi, che estende la sua attività ai giovani fino ai 18/20 anni, svolge anche attività per adulti e anziani con corsi di ginnastica adattata (dolce e antalgica) in città e in provincia presso sale oratoriali, scolastiche e comunali.

## ATTIVITÀ POLISPORTIVA

ragazzi dai 7 ai 13 anni

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016  
**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 24 settembre 2016  
**RIUNIONE RESPONSABILI DI ZONA:** 30 settembre 2016  
**INIZIO ATTIVITÀ:** 9/16 ottobre 2016

### CATEGORIE E LIMITI D'ETÀ:

**Under 8** nati nel 2009 / 2010 / 2011  
**Under 10** nati nel 2007 / 2008 / 2009 / 2010  
**Under 12** nati nel 2005 / 2006 / 2007 / 2008  
**Ragazzi (Under 14)** nati nel 2003 / 2004 / 2005 / 2006

### ATTIVITÀ PREVISTA:

**TROFEO PROVINCIALE POLISPORTIVO**

#### Calcio / Pallavolo

da OTTOBRE a MAGGIO in tre periodi distinti (autunno, inverno, primavera) con diverse esperienze di Attività Zonale e feste finali in zona.

#### Corsa Campestre

OTTOBRE 2016 zona BOLLADELLO

#### Corsa Orientamento

MARZO 2017 zona BESOZZO

#### Atletica Leggera

APRILE 2017 zona VARESE

#### 9° Memorial don Marco Galfrascoli (CALCIO A 11 - rappresentative zonali)

2 GIUGNO 2017 zona BOLLADELLO

#### FESTA PROVINCIALE (Finali Boys & Girls Cup)

GIUGNO 2017 zona BESOZZO

#### FINALI UNDER 12 e UNDER 14

GIUGNO 2017 zona LUINO

L'attività ragazzi è unicamente a carattere polisportivo.

Alcune discipline promozionali hanno un programma provinciale specifico, con gare in coincidenza con l'attività giovani e adulti.

### SPORT E CREATIVITÀ

Il Consiglio Provinciale intende concedere il proprio patrocinio ad alcune attività di particolare rilievo organizzate direttamente dalle società sportive, promuovendone l'immagine e contribuendo alle spese.

I progetti, da presentare al Coordinamento Tecnico, dovranno essere di interesse generale, innovativi e riguardare le attività "non abituali", come, ad esempio: pallacanestro 3 contro 3; pallavolo 4 contro 4; calcio a 5; pallamano; rugby; bocce; bmx; sci; corsa in montagna; orienteering; tiro con l'arco; triathlon; ...

## ATTIVITÀ GIOVANI E ADULTI

### SPORT DI SQUADRA

### ATTIVITÀ INDIVIDUALE

### ATTIVITÀ PREVISTA

Campionati Provinciali in gironi all'italiana.

I Tornei sono inseriti nel progetto dei Campionati Nazionali CSI che prevedono successivamente fasi regionali (per tutte le discipline) e nazionali (esclusivamente per le categorie Allievi - Juniores e Open).

### CATEGORIE E LIMITI D'ETÀ

**Allievi m/f** nati dal 2001 al 2005  
**Juniores m/f** nati dal 1999 al 2003  
**Top Junior m/f** nati dal 1995 al 2001  
**Open m/f** nati nel 2001 e precedenti  
**Amatori m/f** nati nel 1982 e precedenti

### PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE

**LE SOCIETÀ AVRANNO TEMPO 3 GIORNI DALLA DATA DI PUBBLICAZIONE PER COMUNICARE EVENTUALI INESATTEZZE RISPETTO A QUANTO INDICATO SUL MODULO DI ISCRIZIONE**

### TESSERAMENTO con CSI e FSN/EPS

Il contestuale tesseramento al CSI e a Federazioni Sportive Nazionali / Enti di Promozione Sportiva è consentito, fatto salvo quanto previsto da eventuali Convenzioni, norme e regolamenti dell'attività sportiva CSI. Da quest'anno sarà obbligatorio segnalare, selezionando la casella "tesseramento in federazione" al momento del tesseramento ON LINE, tutti gli atleti che risultino essere tesserati anche presso una federazione sportiva. Verranno applicate sanzioni alle società che non adempiranno a detto obbligo.

### CALCIO A 7 giocatori (maschile e femminile)

**APERTURA ISCRIZIONI:** 1° luglio 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 10 settembre 2016

### PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE:

Open m Eccellenza 11 settembre 2016  
altre categorie 22 settembre 2016

### INIZIO ATTIVITÀ:

Open m Eccellenza 18 settembre 2016  
Open m A, B, C e D e altre categorie a 7 (m e f) 2 ottobre 2016

*Su richiesta di almeno 6 Società, verranno organizzati i campionati a 5, a 11 giocatori e la categoria Amatori a 7*

### ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

**COPPA DEI GIRONI (da OTTOBRE 2016 a MAGGIO 2017)**

categoria: Open Maschile

Informazioni più dettagliate saranno pubblicate sul sito

[www.csivarese.it](http://www.csivarese.it)

### TROFEO a.m. "ATTILIO MENTASTI"

a termine campionati - categoria: Juniores

### PALLACANESTRO

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** Open serie A 10 settembre 2016  
Open serie B 23 settembre 2016

### PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE:

Open A 12 settembre 2016  
Open B e altre categorie 27 settembre 2016

### INIZIO ATTIVITÀ:

Open A 25 settembre 2016  
Open B e altre categorie 9 ottobre 2016

### PALLAVOLO

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 30 settembre 2016

### PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE:

5 ottobre 2016

**INIZIO ATTIVITÀ:** 23 ottobre 2016

### ATTIVITÀ PROMOZIONALE: (fine settembre e inizio maggio)

TORNEI DI PALLAVOLO MASCHILE  
CAMPIONATI UNDER 12 e UNDER 14

*Su richiesta e per iniziativa di Associazioni Sportive:*

**MANIFESTAZIONI DI SUPERMINIVOLLEY**

### CHEERLEADING

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 1° febbraio 2017

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 16 dicembre 2016

### NOTE:

Inclusa attività diversamente abili categoria integriamocheers

### TENNISTAVOLO

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 30 settembre 2016

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 14 ottobre 2015

### PARALIMPICO: pallavolo integrata e tennistavolo

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 30 settembre 2016

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 14 ottobre 2016

### CORSA CAMPESTRE E SU STRADA

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 7 ottobre 2016

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 7 ottobre 2016

### ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

NORDIC WALKING

### NUOTO

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 28 ottobre 2016

### GINNASTICA ARTISTICA e RITMICA

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 9 dicembre 2016

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 14 ottobre 2016

### ATTIVITÀ PREVISTA:

3/4 Manifestazioni in date da stabilirsi

### JUDO

**APERTURA ISCRIZIONI:** 29 agosto 2016

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 18 novembre 2016

**RIUNIONE SOCIETÀ:** 7 ottobre 2016

### ATTIVITÀ PREVISTA:

Corsi tecnici di addestramento.

Torneo provinciale in tre gare; finale primavera.

### ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

Avvio alla pratica sportiva per diversamente abili.

Esperienze di attività scolastica.

### ATTIVITÀ FORMATIVA

❖ Corsi di base iniziali, di qualificazione e di perfezionamento

❖ Incontri e Seminari introduttivi e di aggiornamento

❖ Moduli di approfondimento per:

- ✳ ARBITRI dei vari settori;
- ✳ DIRIGENTI di Società;
- ✳ ALLENATORI delle discipline sportive attuate;
- ✳ EDUCATORI dell'attività ragazzi e bambini;

## CONVENTION SOCIETÀ SPORTIVE e PREMIAZIONI a.s. 2015/2016

**GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016**

**ore 19.30: Finale Supercoppa dei Gironi**

**ore 21.00: Convention e Premiazioni**

**Il luogo verrà pubblicato sul sito**

**[www.csivarese.it](http://www.csivarese.it)**

### ISCRIZIONI

**dal 1° al 22 LUGLIO per la sola attività di calcio:**

dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.00

venerdì 21.00 - 22.30

**dal 29 AGOSTO al 3 SETTEMBRE:**

dal lunedì al sabato 9.30 - 12.00

venerdì 21.00 - 22.30

**dal 5 al 10 SETTEMBRE:**

dal lunedì al sabato 9.30 - 12.00

martedì e venerdì 21.00 - 22.30

**dal 12 SETTEMBRE:**

martedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 12.00

venerdì 21.00 - 22.30

sabato (fino al 1° OTTOBRE) 9.30 - 12.00