

PROGRAMMI SPORTIVI 2014/2015

ATTIVITÀ BAMBINI

a cura del Centro Studi CSI Varese

A CHI SI RIVOLGE

Bambini 3/5 anni - Bambini e Ragazzi 6/14 anni.

COME SI ARTICOLA

Attività psico-motoria - Attività formativa e di sviluppo - Attività di avviamento polisportivo - Corsi delle discipline artistiche, espressive, acrobatiche e sportive di tipo classico e innovativo.

CONTENUTI

Scuola dell'infanzia: la motricità attraverso l'educazione sensoriale e spazio-temporale. Acquisizione degli schemi motori di base e giochi di conoscenza.

Scuola primaria: sviluppo degli schemi motori, ricerca delle capacità coordinative e socializzazione. Acquisizione di abilità pre-sportive e sportive tramite i giochi educativi.

Attuazione progetti in conformità ai PECuP (Profili Educativi Culturali e Professionali) delle scuole in collaborazione anche con l'USR (Ufficio Scolastico Regionale).

CONDUTTORI ATTIVITÀ

Insegnanti di Educazione Fisica diplomati I.S.E.F. e laureati in Scienze Motorie.

TEMPI DELL'ATTIVITÀ

Da ottobre 2014 a maggio 2015 con incontri uni o bisettimanali, per corsi brevi o lunghi.

ENTI INTERESSATI

Oratori - Comuni - Provincia - Assessorati allo Sport, Pubblica Istruzione e Servizi Sociali - Consorzi - Scuole Pubbliche e Private.

ATTIVITÀ IN PROGRAMMA

- Sperimentazioni sui contenuti dell'attività motoria per la Scuola Materna e Primaria.

- Corsi di attività motoria, formativa, espressiva e sportiva per gli alunni della Scuola Primaria di 1° e 2° grado.

- Corsi di Aggiornamento per Insegnanti dei vari livelli di istruzione e delle diverse specialità motorio/educative e sportive.

- Gare di Società di Ginnastica Ritmica Artistica.

- Corsa Campestre per giovanissimi.

- Feste dello Sport per i giovanissimi.

- Saggi di tutti i corsi nelle strutture di Varese e della Provincia.

- Tornei Grandi Giochi Intercentri.

- Attività teatrale.

- Feste di fine attività in tutti i centri.

Il Centro Studi, che estende la sua attività ai giovani fino ai 18/20 anni, svolge anche attività per adulti e anziani con corsi di ginnastica adattata (dolce e antalgica) in città e in provincia presso sale oratoriali, scolastiche e comunali.

ATTIVITÀ POLISPORTIVA

ragazzi dai 7 ai 13 anni

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 26 settembre 2014

RIUNIONE RESPONSABILI DI ZONA: 3 ottobre 2014

INIZIO ATTIVITÀ: 12/19 ottobre 2014

CATEGORIE E LIMITI D'ETÀ:

Under 8 nati nel 2007 / 2008
Under 10 nati nel 2005 / 2006 / 2007
Under 12 nati nel 2003 / 2004 / 2005
Under 14 nati nel 2001 / 2002 / 2003

ATTIVITÀ PREVISTA:

TROFEO PROVINCIALE POLISPORTIVO

Calcio / Pallavolo

da OTTOBRE a MAGGIO in tre periodi distinti (autunno, inverno, primavera) con diverse esperienze di Attività Zonale e feste finali in zona.

Corsa Campestre

OTTOBRE 2014 zona GALLARATE

Touch Rugby

MARZO 2015 zona VARESE

Mountain bike

APRILE 2015 zona LUINO

FESTA PROVINCIALE (Finali Boys & Girls Cup)

MAGGIO 2015 zona BOLLADELLO

Memorial don Marco Galfrascoli (CALCIO A 11 per rappresentative zonali)

2 GIUGNO 2015 zona BESOZZO

L'attività ragazzi è unicamente a carattere polisportivo.

Alcune discipline promozionali (in particolare quelle individuali come tennis tavolo, ginnastica, nuoto, biliardino, judo e corsa campestre) hanno un programma provinciale specifico, con gare in coincidenza con l'attività giovani e adulti.

SPORT E CREATIVITÀ

Il Consiglio Provinciale intende concedere il proprio patrocinio ad alcune attività di particolare rilievo organizzate direttamente dalle società sportive, promuovendone l'immagine e contribuendo alle spese.

I progetti, da presentare al Coordinamento Tecnico, dovranno essere di interesse generale, innovativi e riguardare le attività "non abituali", come, ad esempio: pallacanestro 3 contro 3; pallavolo 4 contro 4; calcio a 5; pallamano; rugby; bocce; bmx; sci; corsa in montagna; orienteering; tiro con l'arco; triathlon; ...

ATTIVITÀ GIOVANI E ADULTI

SPORT DI SQUADRA

ATTIVITÀ INDIVIDUALE

ATTIVITÀ PREVISTA

PER TUTTE LE CATEGORIE:

Campionati Provinciali in gironi all'italiana.

I Tornei sono inseriti nel progetto dei **Campionati Nazionali CSI** che prevedono successivamente **fasi regionali** (per tutte le discipline e categorie) e nazionali.

CATEGORIE E LIMITI D'ETÀ

Allievi (Under 16) nati nel 1999 / 2000 / 2001
Juniors (Under 18) nati nel 1997 / 1998 / 1999
Top Junior (Under 22) nati dal 1993 al 1999
Open (Over 15) nati nel 1999 e precedenti
Amatori (Over 35) nati nel 1980 e precedenti

PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE

LE SOCIETÀ AVRANNO TEMPO 3 GIORNI DALLA DATA DI PUBBLICAZIONE PER COMUNICARE EVENTUALI VARIAZIONI!

CALCIO A 7 giocatori (maschile e femminile)

APERTURA ISCRIZIONI: 1° luglio 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 13 settembre 2014

PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE:

Open m Eccellenza 16 settembre 2014
 altre categorie 24 settembre 2014

INIZIO ATTIVITÀ:

Open m Eccellenza 21 settembre 2014
 Open m A, B, C e D e altre categorie a 7 (m e f) 5 ottobre 2014

Su richiesta di almeno 6 Società, verranno organizzati i campionati a 5, a 11 giocatori e la categoria Amatori a 7

ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

COPPA DEI GIRONI (da OTTOBRE 2014 a MAGGIO 2015)

categoria: Open Maschile

Informazioni più dettagliate saranno pubblicate sul sito

www.csivarese.it

12° TROFEO a.m. ATTILIO MENTASTI (MAGGIO 2015)

categoria: Juniores Maschile

Per la sola attività provinciale relativamente alle categorie allievi e juniors è ammessa, per ogni squadra, la partecipazione di **1 fuori quota** per gara rispettivamente degli anni **1998 (allievi)** e **1996 (juniors)**

PALLACANESTRO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: Open serie A 13 settembre 2014
 Open serie B 26 settembre 2014

PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE:

Open A 16 settembre 2014
 Open B e altre categorie 2 ottobre 2014

INIZIO ATTIVITÀ:

Open A 28 settembre 2014
 Open B e altre categorie 12 ottobre 2014

PALLAVOLO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 3 ottobre 2014

PUBBLICAZIONE CALENDARI ONLINE: 13 ottobre 2014

INIZIO ATTIVITÀ: 26 ottobre 2014

ATTIVITÀ PROMOZIONALE: (fine settembre e inizio maggio)

TORNEI DI PALLAVOLO MASCHILE

CAMPIONATI UNDER 12 e UNDER 14

Su richiesta e per iniziativa di Associazioni Sportive:

MANIFESTAZIONI DI SUPERMINIVOLLEY

CONVENTION SOCIETÀ SPORTIVE e PREMIAZIONI a.s. 2013/2014

GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE 2014

ORE 20.30

TEATRO AGORÀ

Piazza San Giovanni Bosco - Carnago (VA)

TENNISTAVOLO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 10 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 17 ottobre 2014

TENNISTAVOLO PARALIMPICO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 10 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 17 ottobre 2014

CHEERLEADING (FICAD)

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 31 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 7 novembre 2014

NOTE:

Inclusa attività diversamente abili categoria integriamocheers

CORSA CAMPESTRE E SU STRADA

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 10 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 14 ottobre 2014

ATTIVITÀ PROMOZIONALE: NORDIC WALKING

NUOTO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 31 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 4 novembre 2014

GINNASTICA ARTISTICA e RITMICA

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 10 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 21 ottobre 2014

ATTIVITÀ PREVISTA:

3/4 Manifestazioni in date da stabilirsi

JUDO

APERTURA ISCRIZIONI: 25 agosto 2014

CHIUSURA ISCRIZIONI: 17 ottobre 2014

RIUNIONE SOCIETÀ: 24 ottobre 2014

CATEGORIE E LIMITI D'ETÀ:

Bambini/e nati nel 2008 / 2009 / 20010
Fanciulli/e nati nel 2006 / 2007
Ragazzi/e nati nel 2004 / 2005
Esordienti A m/f nati nel 2003
Esordienti B m/f nati nel 2001 / 2002
Cadetti/e nati nel 1998 / 1999 / 2000
Juniors m/f nati dal 1997 al 1995
Seniores m/f nati dal 1980 al 1994
Master maschili nati dal 1985 al 1950
(in 7 fasce d'età)
Master femminili nati dal 1985 al 1955
(in 6 fasce d'età)

ATTIVITÀ PREVISTA:

Corsi tecnici di addestramento.
 Torneo provinciale in tre gare; finale primaverile.

ATTIVITÀ PROMOZIONALE:

Avvio alla pratica sportiva per diversamente abili.
 Esperienze di attività scolastica.

ISCRIZIONI

dal 1 al 25 LUGLIO per la sola attività di calcio:

dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.00
 martedì 21.00 - 22.30

dal 25 al 29 AGOSTO:

dal lunedì al venerdì 9.30 - 12.00

dal 1 al 6 SETTEMBRE:

dal lunedì al sabato 9.30 - 12.00
 martedì e venerdì 21.00 - 22.30

dal 8 al 13 SETTEMBRE:

dal lunedì al sabato 9.30 - 12.00
 dal martedì al venerdì 21.00 - 22.30

dal 15 SETTEMBRE:

martedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 12.00
 martedì e venerdì 21.00 - 22.30
 sabato (fino al 25 ottobre) 9.30 - 12.00